asociación tecuatro

29 Zurekin a tu lado

2020

Memoria-Txostena

*Fundada en 1992 la **Asociación T4** es una entidad sin ánimo de lucro que desarrolla programas y acciones encaminadas a mejorar la calidad y la esperanza de vida de personas afectadas por el vih-sida y las personas en riesgo o situación de exclusión social.*

Contenido:

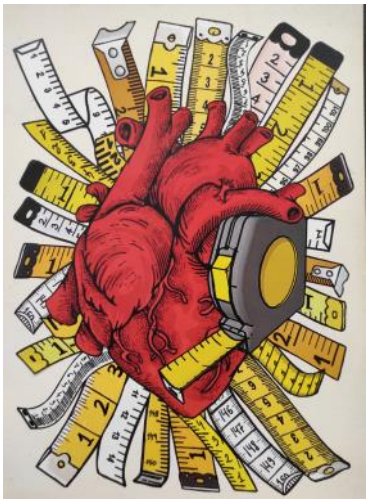
El año en que todo cambió	3
Equipo de personas	4
Ataubizu	5
SaviT4	7
Bideratzen	8
A propósito de la pandemia. La duplicación del miedo.	11
Sexualidad saludable, placentera y respetuosa	12
Campaña “Frente a los virus protección”	13
Estudio sexualidad y Covid	16
Ingresos y Gastos. Financiación	17
Reconocimientos	18
Información de contacto	19

El año en que todo cambió

En 1.981 conocimos un virus que, al igual que el Covid-19, vino a trastocarnos nuestras vidas y a obligarnos a replantear las relaciones entre las personas y la sexualidad. Si bien el VIH lleva asociado desde sus inicios un estigma y discriminación, a diferencia de el Covid-19, ambos comparten la necesidad de crecer en responsabilidad compartida, tal y como también nos recuerda Onusida en su campaña 2020 «Solidaridad mundial, responsabilidad compartida».

De nuevo en 2020 un virus nos anima a *dar una vuelta al sexo* en sentido figurado y a buscar nuevas formas de compartir nuestras sexualidades cuidándonos mutuamente. Lejos de pensar que nuestras sexualidades se apagan con el nuevo virus, hoy más que nunca animamos a repensar y a erotizar la distancia social, descubriendo, recuperando o profundizando formas de relacionarnos tanto con otras personas como con nosotras mismas para minimizar, si no eliminar, el riesgo de contagio y de transmisión tanto de el COVID-19 como de las Infecciones de Transmisión Genital y el VIH.

El VIH también nos ha enseñado la importancia de que las mujeres se empoderen y de que personas en situación de mayor vulnerabilidad puedan decir no a las relaciones basadas en la violencia. Tenemos en esta era COVID-19 la posibilidad de rescatar esos aprendizajes para respetar las sexualidades y distancias que cada persona quiera mantener. Muchísimas mujeres, hombres y personas trans no pueden mantener la distancia social, no pueden decir no, no tienen las herramientas o el conocimiento suficiente como para decir no. Elrespeto es un obligación mundial y una responsabilidad compartida, imprescindible si queremos construir sociedades saludables.



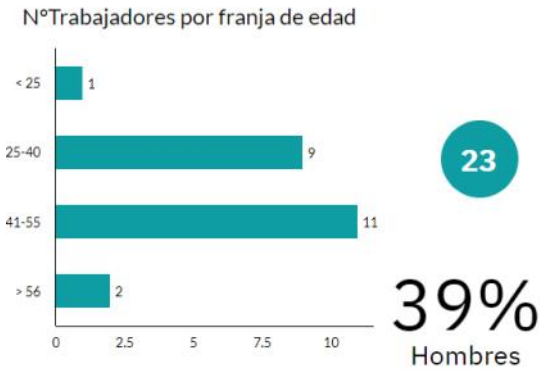
Para terminar, quisiéramos recordar y reconocer algo que ya el VIH puso en valor y que ha sido un instrumento fundamental para la respuesta a la epidemia durante estos casi cuarenta últimos años: el trabajo conjunto e intersectorial de todas las instituciones implicadas en la vida diaria de las personas, así como el compromiso y la participación de toda la comunidad. Trayendo en este cierre de nuevo las palabras de la campaña de Onusida, T4 Elkartea desea recordar que *los enfoques basados en los derechos humanos, y aplicados en todo el mundo, son los que lograrán resultados sostenibles en materia de salud.*

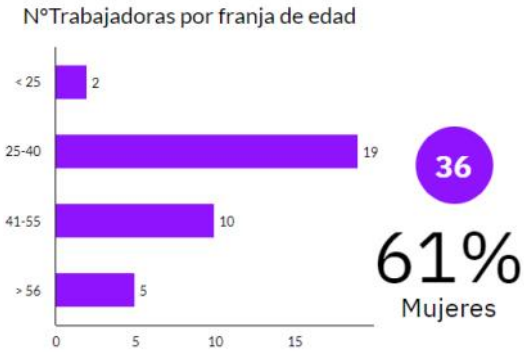
Equipo de personas de T4

Franja Edad	HOMBRE	MUJER	Total
< 25	1	2	3
> 56	2	5	7
25-40	9	19	28
41-55	11	9	20
Total general	**23**	**35**	**58**

T4 quiere agradecer y poner en valor a las trabajadoras y trabajadores que han renunciado a estar con sus hijos/as menores durante el confinamiento en beneficio del cuidado de las personas usuarias

Personal con medidas de conciliación	HOMBRE	MUJER	Total
Menores	4	8	12
Menores de 3 años	0	5	5
Mayores de 80	0	1	1
Total general	**4**	**14**	**18**



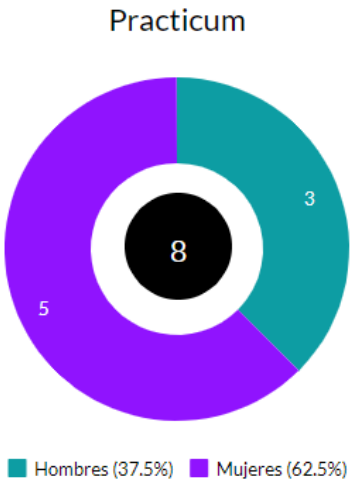


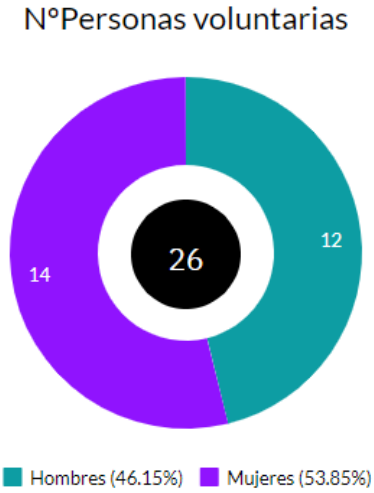
Sarta Gaztaroa

UNiversidad de Deusto
Remote | OSK

Centro San Luis

Universidad Pública Vasca



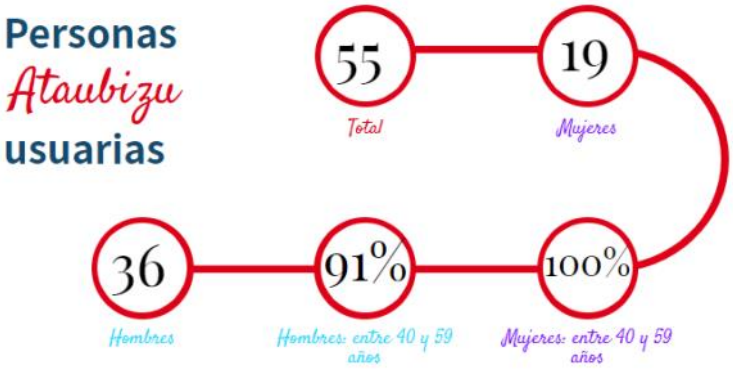


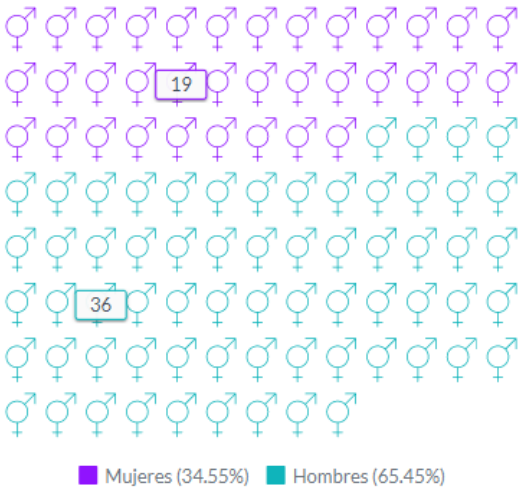
Tanto el practicum como el voluntariado se suspendió a raíz del confinamiento, y sólo se ha incorporado una persona de prácticas en el área de gestión y el voluntariado en el mes de septiembre de 2020, para disminuir el riesgo de transmisión del COVID19.

Ataubizu

Nota aclaratoria

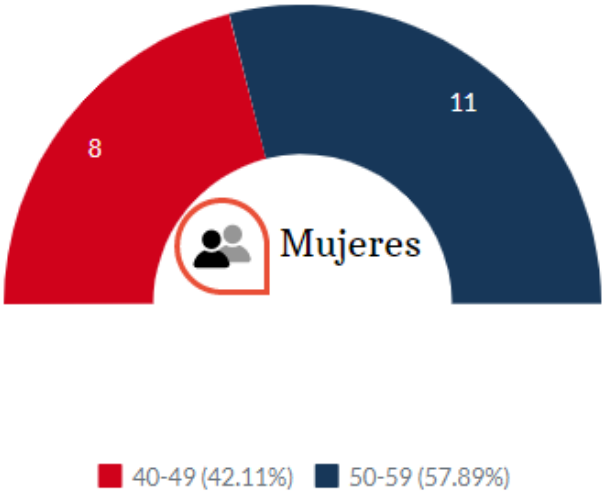
Debido a las especiales circunstancias derivadas de la epidemia del Covid que ha obligado a reestructurar cada una de las acciones que realizamos en T4, la memoria contendrá en cada título dos apartados, uno con la situación referente a la etapa previa a 15 de marzo y otro con la posterior.

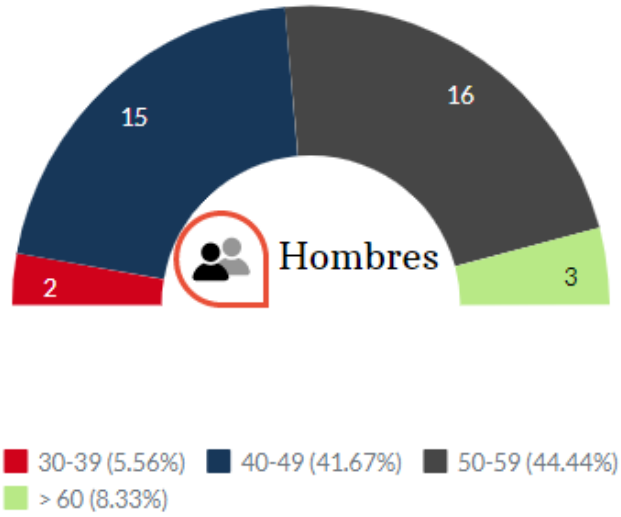




Servicio de Atención Diurna con Apoyos

Para acompañar necesidades de inclusión social especializado en exclusión social y altos índices de cronicidad con apoyo habitacional y en vida independiente





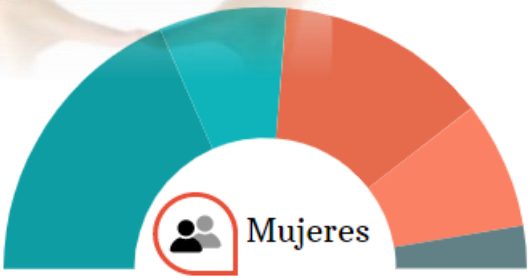
Ataubizu

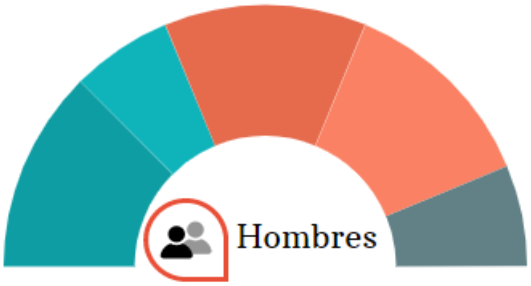
PROGRAMAS

PROGRAMA	ACTIVIDADES	NºSESIONES
AUTOAPOYO	Grupo Autoapoyo mujeres	27
	Grupo de autoapoyo	8
	Asamblea	2
SALUD	Adherencia a tratamiento	28
	Programa de salud comunitaria	18
	Autocuidado	63
	Estimulación Individual	41
	Actividad física: "cuerpo - mente"	31
PARTICIPACIÓN	Planificación e información	7
	Taller intercultural	2
	Idiomas	13
	Desayuno solidario	3
	Salidas y ocio	14
	Harreman espazioa	35
	Participación comunitaria	10
	Cine forum	4
	Nuevas tecnologías	5
REHABILITACIÓN COGNITIVA	Estimulación Cognitiva	16
	Creación Artística	10
	Bricomanía	9
TOTAL		346

INTERVENCIONES

Intervenciones	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
INFORMACION - PRESENTACIÓN	5	13	**18**
PLAN ATENCIÓN INDIVIDUAL	3.414	5.426	**8.840**
REDUCCIÓN DE RIESGOS Y GESTIÓN DE PLACE-RES	51	130	**181**
SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO	236	358	**594**
SALUD / SANITARIA	1.881	2.311	**4.192**
Total	**5.587**	**8.238**	**13.825**





menos de 40 (36.84%) 40-49 (15.79%) 50-59 (26.32%) 60-69 (15.79%) mas de 89 (5.26%)

menos de 40 (25%) 40-49 (12.5%) 50-59 (25%) 60-69 (25%) 70-79 (12.5%)

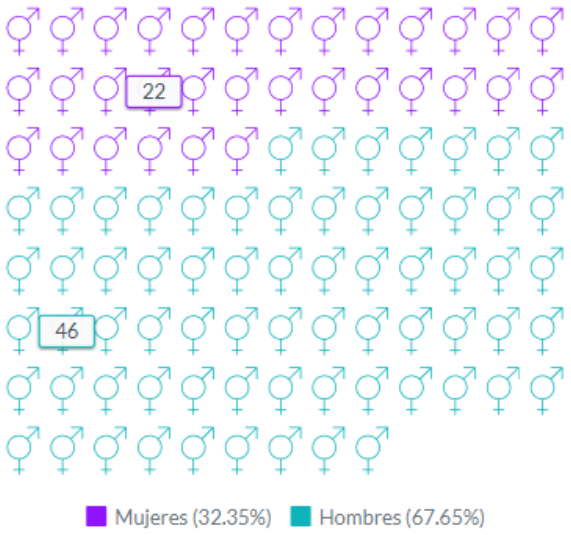
19

8

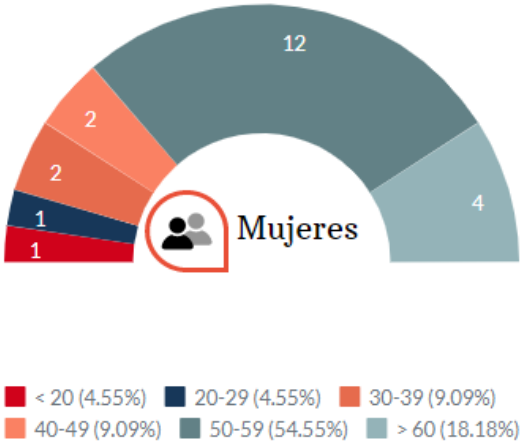
PROCESOS	Prestaciones	TOTAL		MUJERES		HOMBRES	
		nº	%	nº	%	nº	%
SERVICIOS SOCIALES	Acompañamiento social	60	27,6	47	26,6	13	32,5
	Atención psicosocial	26	12,0	22	12,4	4	10,0
	Comunicación / Coordinación	77	35,5	61	34,5	16	40,0
	Valoración seguimiento	12	5,5	12	6,8	0	0,0
COMPLEMENTARIAS	Hogar	4	1,8	3	1,7	1	2,5
	Atención Personal	3	1,4	2	1,1	1	2,5
SALUD	Acompañamiento sanitario	28	12,9	24	13,6	4	10,0
	Interv. Adherencia tto.	7	3,2	6	3,4	1	2,5
Total		217	100	177	100	40	100

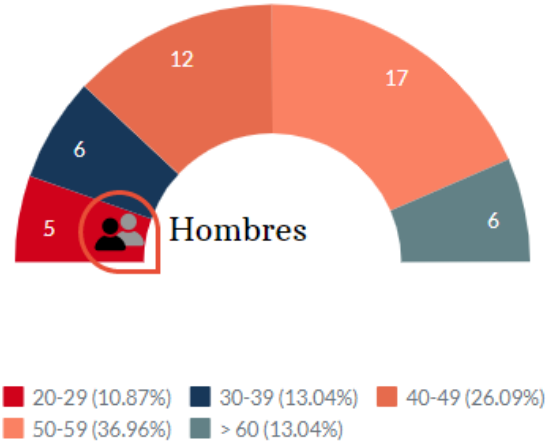
Servicio dirigido a personas mayores de 18 años en riesgo o en situación de exclusión social. Pretende promover que personas con dificultades para la vida autónoma puedan contar con asistencia para la realización de las actividades de su vida cotidiana desde la autodeterminación de su propio estilo de vida. Se ofrece de manera gratuita e independiente a cualquier otro tipo de prestación.

Bideratzen



Servicio de Intervención terapéutica y socioeducativa a población en situación de vulnerabilidad.





PROGRAMAS

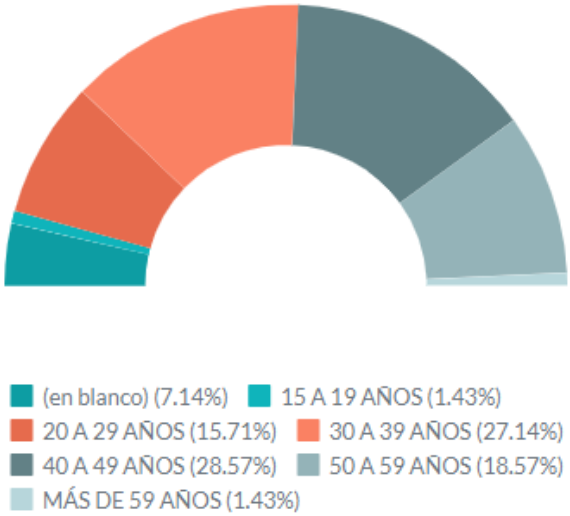
Programas	Ses. Realizadas
BIENESTAR EMOCIONAL	3
GAM HSH	3
DESARROLLO COMUNITARIO	13
GRUPO TERAPEUTICO	17
TOTAL	**36**

Ha habido un aumento considerable de intervención virtual por el miedo a salir con el COVID.

INTERVENCIONES

Nº de Intervenciones	Mujeres	Hombres	Total
Acompañamiento comunitario	2	2	4
Atención psicológica	198	213	411
Counselling terapéutico	3	29	32
Valoración e Información	14	9	23
Total	**217**	**253**	**470**

BIDERATZEN. PROGRAMA INFO



Tipo	Mujeres	Hombres	TOTAL
PRESENCIAL	13	18	**31**
TELEFONICA	33	55	**88**
TICS	8	13	**21**
Total	**54**	**86**	**140**

Tipo Informacion	Subtipo Informacion	HOMBRE	MUJER	Total
SEXUALIDAD	CONSULTA	1	1	2
	COUNSELLING	4		4
	PRÁCTICAS DE RIESGO	4		4
	PRESERVATIVOS	4	1	5
	(en blanco)	1		1
Total SEXUALIDAD		**14**	**2**	**16**
T4	INFORMACIÓN SERVICIOS	21	23	44
	INSTITUCIONAL	2	2	4
	SERVICIO JURÍDICO	2	2	4
	(en blanco)	7	11	18
Total T4		**32**	**38**	**70**
VIH	COUNSELLING	3		3
	INFO TRÁMITES	5	2	7
	INFO VIH	18	5	23
	PRUEBA	1	2	3
	TRATAMIENTO/MEDICACIÓN	6	3	9
	(en blanco)	7	1	8
Total VIH		**40**	**13**	**53**
Total general		**86**	**54**	**140**

A PROPÓSITO DE LA PANDEMIA

La duplicación del miedo: el despertar de los miedos relacionados con el VIH.

La pandemia por COVID-19 ha despertado el doble miedo al riesgo entre las personas con VIH. Miedo al empeoramiento de su salud por el VIH y miedo al empeoramiento por el COVID. Muchas personas atendidas en T4 tienen miedo a salir por temor a que, si se contagian del COVID, su sistema inmunológico no lo aguante.

Este miedo, por un lado, dificulta la detección del virus del VIH y su consiguiente tratamiento, al estar los recursos dedicados al diagnóstico de la infección con restricciones de acceso y por el confinamiento vivido.

Por otro lado, dificulta la gestión de la infección. Si ya de por sí las personas con VIH tienen cierto miedo y estrés por tener el VIH, con el coronavirus esto se ha multiplicado. Ha habido muchas personas que han tenido miedo a salir de casa, incluso para recoger la medicación antiretroviral de las unidades hospitalarias. Miedo por el riesgo de infectarse de COVID y miedo al estigma, por tener que explicar su seropositividad como causa para la salida del confinamiento.

La pandemia y la necesidad de los tratamientos antirretrovirales han llevado a que muchas personas con VIH revivan la angustia que experimentaron cuando recibieron el diagnóstico de VIH.

La pandemia ha provocado un empeoramiento en la salud mental de las personas con VIH.

T4 ha desplegado todos sus recursos tanto humanos como materiales para poderse establecer como red de apoyo tanto emocional como funcional (recogida de medicación, llevar a los domicilios comida, materiales y productos básicos, respiros terapéuticos…) durante el periodo del confinamiento y el resto del año.

Durante el confinamiento, T4 ha habilitado una herramienta llevada a cabo por los profesionales de la Psicología, denominada "respiro terapéutico" en la que se acompañaba al exterior (debidamente documentados y acreditados), de forma individual, a las personas que el confinamiento y encierro les provocaba ciertos procesos con aumento significativo de una sintomatología de tipo nerviosa descompensativa. Estos paseos al aire libre acompañados psicológicamente, han permitido mantener cierto equilibrio en la convivencia de Ataubizu.

El respiro terapéutico como herramienta de apoyo durante el confinamiento ha sido muy valioso para las personas con VIH

El 2020 ha sido el año del Shock y el 2021 está siendo el año de darse cuenta de lo que está pasando con aumento de la necesidad de tratamientos.

El curso 2019-2020 se suspendió y se dio por finalizado el 15/03/2020 a raíz del confinamiento por COVID

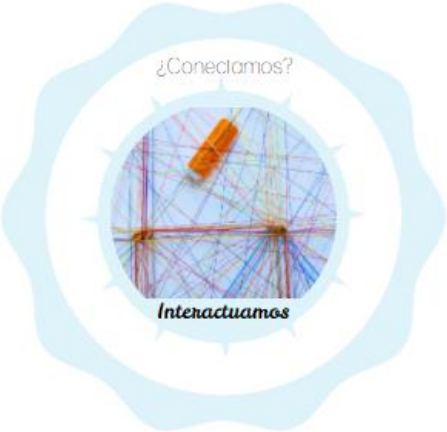
Programa educación sexual Ayuntamiento de Bilbao

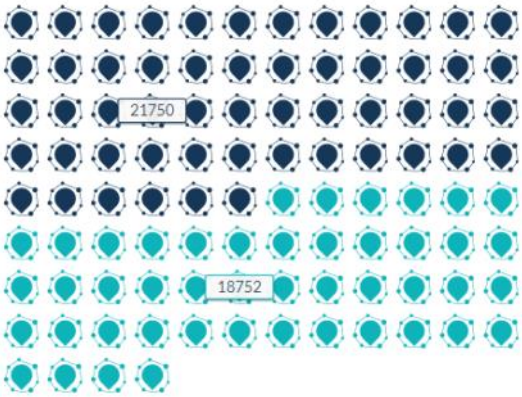
12

31

218
99 mujeres,
119 hombres

Programa
Sensibilización en VIH y otras ITG





CONDONES

LUBRICANTES

❑ Programa de Hombres que tienen sexo con hombres (HSH)

- Información, counselling y acompañamiento: presencial, telefónico y virtual.
- Prevención del VIH y otras ITG en las saunas y cuartos oscuros de Bilbao
- Reparto material y asesoramiento a trabajadores sexuales masculinos.
- Participación en el Pride /Harro

Las saunas y cuartos oscuros han permanecido cerrados por motivo del COVID una gran parte del año.

❑ Campaña "FRENTE A LOS VIRUS PROTECCIÓN, EN TODO LO DEMÁS PLACER Y RESPETO / BIRUSEN AURREAN BABESA, BESTE GUZTIETAN PLAZERRA ETA ERRESPETUA" "

Con esta campaña se distribuyeron 2.000 kits porta-mascarilla con condón y lubricante.

Se trataba de un formato pionero, novedoso y de diseño propio, que incluía estos 3 elementos básicos para una sexualidad saludable en tiempos de pandemia y recomendaciones para reducir riesgos tanto de ITG como de Covid en las relaciones sexuales.

A este kit le ha acompañado material gráfico y audiovisual que se encuentra alojado en la web de la asociación www.asociaciont4.org y que fue difundido por diversas redes sociales y medios de prensa a lo lar-

En el año 2020 no se han realizado las actividades con interacción física del público que hacemos normalmente con motivo del Orgullo, de la Aste Nagusia, de las Navidades...por considerarse actividades de alto riesgo de transmisión de COVID.

CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL SIDA “FRENTE A LOS VIRUS PROTECCIÓN, EN TODO LO DEMÁS PLACER Y RESPETO “

Puntos de reparto

Kits

Cruz Roja

Comercios Casco Viejo e Indautxu

Centros Cívicos. Ayuntamiento de Bilbao

Centros educativos. Universitarios. Formación Profesional.

Otros..

Hostelería, asociaciones, Decathlon

Mr. Gay World

Audivisuales

Redes Sociales

A. Igartua Farmazia

·versión subtitulada en inglés / ·english subtitled version

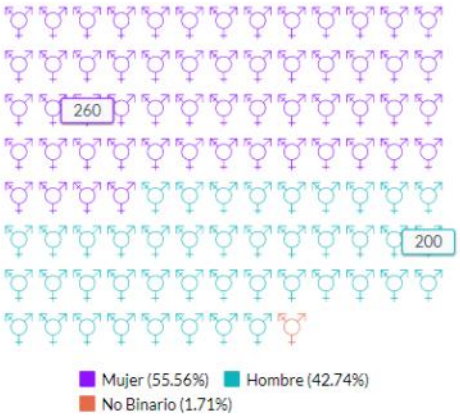
La Terremoto de Alcorcón

ESTUDIO USOS Y COSTUMBRES SOBRE HÁBITOS SEXUALES EN TIEMPOS DE COVID-19

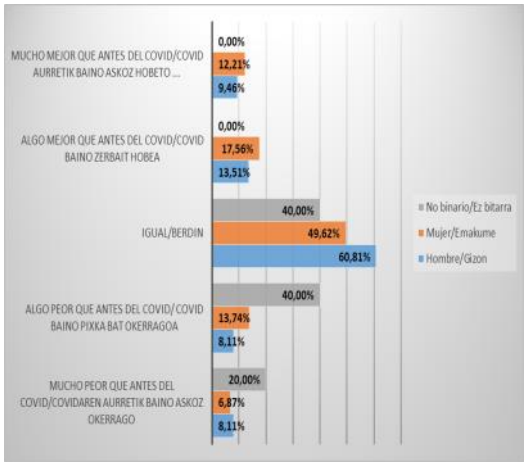
FICHA TÉCNICA Encuesta sobre el impacto del COVID-19 en los hábitos sexuales de la población vasca	
Objetivo	Conocer si el Covid 19 ha afectado a los hábitos sexuales de los hombres y mujeres que residen en la CAPV, para la promoción de una sexualidad saludable, placentera y respetuosa en tiempos de distanciamiento social.
Muestra	Personas de 15 a 99 años Muestra sin categorizar
Metodología	Encuesta anónima accesible de forma online. Formularios Google. 10 Días de apertura de la encuesta. 16-26 de noviembre de 2020 Cuestionario con preguntas abiertas y cerradas.
Procedimiento de muestreo	Difusión del cuestionario en redes (WhatsApp, Facebook, twitter, web) y a través de correo electrónico con el link de acceso al cuestionario.
Explicación del estudio	Este estudio tiene como objetivo investigar cómo las medidas de distanciamiento social tomadas por el Gobierno durante la crisis de salud COVID-19 afectan a la sexualidad de las personas (con especial foco en las prácticas sexuales de riesgo), su situación familiar/convivencial, a sus relaciones y a su acceso a los servicios de salud sexual. La encuesta contiene varias preguntas en las que se le pide que compare su situación antes y después de la introducción de las medidas de distanciamiento social por pandemia de COVID-19.
Basado en los estudios	"Encuesta Internacional sobre Salud sexual y Reproductiva y bienestar en tiempos de COVID-19" (Estudio I-SHARE) https://ishare.web.unc.edu/ Las consecuencias psicológicas de la covid-19 y el confinamiento https://www.ub.edu/web/ub/ca/menu_eines/noticies/docs/Consecuencias_psicologicas_COVID-19.pdf Sexualidad y COVID-19 Resultados de la Encuesta Amssac https://www.amssac.org/sexualidad-y-covid-19-resultados-de-la-encuesta-amssac/
Link cuestionario	https://forms.gle/v7nTbnWrK3SJNjySA

Los resultados del estudios se encuentran en la web www.asociaciont4.org

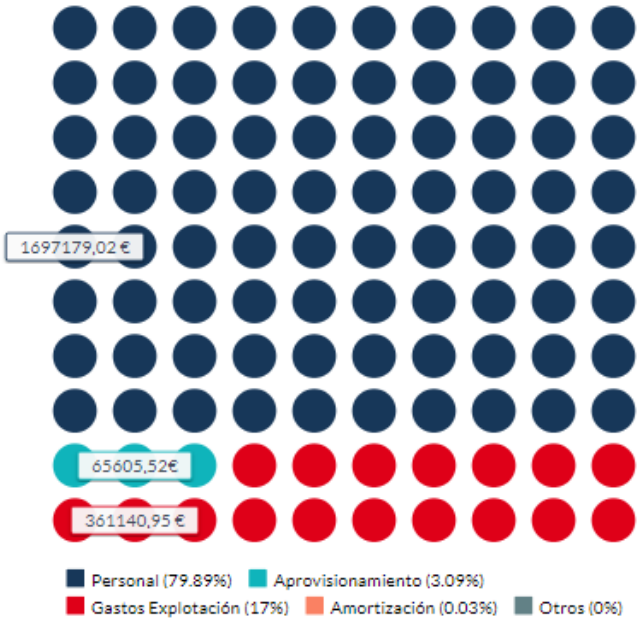
N 468



DURANTE EL TIEMPO QUE HEMOS ESTADO CONFINADOS ¿QUÉ TAL HA SIDO LA CONVIVENCIA EN CASA? PAREJA



INGRESOS Y GASTOS 2020



2.124.901,17 €

GASTOS

2.130.011,18€

INGRESOS

Bizkaia foru aldundia diputación foral

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Bilbao UDALA AYUNTAMIENTO

Reconocimientos

Entidad declarada de carácter social por la Diputación Foral de Bizkaia.

Entidad declarada de interés social por el Gobierno Vasco.

Entidad declarada de Utilidad Pública por el Gobierno Vasco.

Entidad certificada como sociosanitaria por el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco.

Reconocimiento de Buena Práctica por parte del Gobierno Vasco al programa de autorrealización, 2013.

Certificación PREMIE de Calidad

Premio Utopía de la Diputación Foral de Bizkaia

Mejor centro de incorporación social del Estado. Brystol, 2003.

Premio solidario Hegoak 2010.

Premio BBK-Deia Solidarios 2017

Reconocimiento de Emakunde como Entidad colaboradora en Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres. BOPV 2/6/2017

2020

Memoria T4

Volveremos a abrazarnos, a tocarnos, a juntarnos, a respirarnos...sin miedo. Lo único que temeremos es contagiarnos de AMOR.

En T4 seguiremos contagiando Amor, Ilusión, Alegría, Respeto, Diversidad, Convivencia....

asociación tecuatro

T4 29 Zurekin a tu lado

Más información / Informazio gehiago:
www.asociaciont4.org · info@asociaciont4.org
TF. 94 4221240 / 683 160 405