

MEMORIA TXOSTENA

2021



Índice

03		Doble pandemia
04		Feminismo como camino
05	_	Equipo de personas
07	_	Ataubizu
09	_	Bideratzen
10	_	Acompañamos
11	_	Sexualidad
17	_	Plan de Salud laboral
18	_	Ingresos y Gastos. Financiación
19		Reconocimientos
20		Cuento

DOBLE PANDEMIA

Fundada en 1992 la Asociación T4 es una entidad sin ánimo de lucro que desarrolla programas y acciones encaminadas a mejorar la calidad y la esperanza de vida de personas afectadas por el vih-sida y las personas en riesgo o situación de exclusión social.

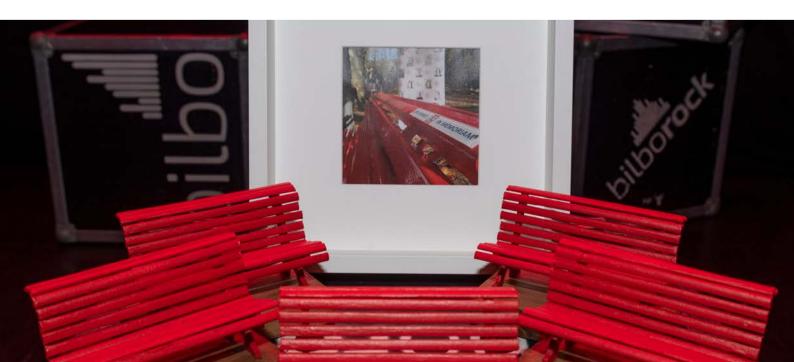
Estos dos últimos años están siendo marcados por una realidad paralela a la del VIH, la del Covid19.

En muchos aspectos, esta realidad, nos ha demostrado que tiene mucha similitud con nuestra historia del VIH. La experiencia y sabiduría aprendida en los 40 años del VIH, han permitido........ Poder aplicar la experiencia en autocuidado, prevención y apoyo emocional nos ha facilitado en muchos aspectos el trabajo en contexto de pandemia por covid19.

Los miedos, las vulnerabilidades y la prevención han sido los ejes en el trabajo de este año 2021.

Nos han permitido ver, que el tiempo no ha cambiado muchas cosas y que ahora con la situación de pandemia, se manifiestan en el hoy del covid19. El contexto de covid19 nos ha hecho volver a fijar nuestra mirada en realidades que también conviven con el VIH.

Entidad de utilidad pública e interés social



FEMINISMO COMO CAMINO, IGUALDAD COMO HORIZONTE

El feminismo es una propuesta igualitaria y emancipatoria que deseamos apele a todos los hombres y mujeres que componemos T4. El principio de transversalidad y la visibilización de las desigualdades, de la diversidad y de las mujeres que conformamos este equipo son fundamentales para la igualdad de trato, la igualdad de oportunidades y la búsqueda de la equidad.

Con diferentes acciones estamos intentando que las políticas de igualdad y transversalidad de género impregnen el conjunto de nuestra acción en la sociedad y que el feminismo (entendido como discurso y acción) sea un instrumento sostenedor y transformador del cambio de valores en la sociedad y el motor generador de derechos y de libertades.

A lo largo de este 2021 hemos reflexionado sobre algunos aspectos de la interseccionalidad: sabemos que los vectores de desigualdad en las mujeres a las que afecta la misión de T4 se pueden acumular y que cualquier situación de crisis sitúa a las mujeres en una posición de mayor vulnerabilidad también en nuestros programas, en nuestra mirada.

Ser feminista en T4 no es una opción. Es una de nuestras herramientas para el cambio, la interpretación y la transformación de la sociedad. En T4 nos hacemos cargo de la obligatoriedad de respetar la igualdad entre mujeres y hombres luchando contra las resistencias propias y las del entorno.

Deseamos erradicar los modelos, relaciones, roles y espacios discriminatorios que reproduce el patriarcado porque nuestro modelo de sociedad es uno en concreto donde hombres y mujeres puedan ser iguales y libres. Acciones concretas a lo largo de este año así lo han intentado visibilizar.

El día a día de 2021 nos ha devuelto con fuerza en nuestras interacciones que estamos lejos de una igualdad real y efectiva en todos los órdenes de la vida. Nos ha hecho comprobar que la discriminación hacia las mujeres continúa limitando oportunidades y dificultando nuestro desarrollo como sociedad.

Erradicar cualquier tipo de violencia y prevenirla en nuestro entorno es nuestra principal tarea. Reconocemos que la violencia machista mata y erradica uno de nuestros valores principales, el autoapoyo, el apoyo mutuo.

El sexismo otorga un papel complementario y secundario a las mujeres y está basado en roles y estereotipos que constituyen el principal caldo de cultivo de la violencia. En T4 queremos responder en esta línea y desde nuestra responsabilidad para su erradicación especialmente en el ámbito sociosanitario.

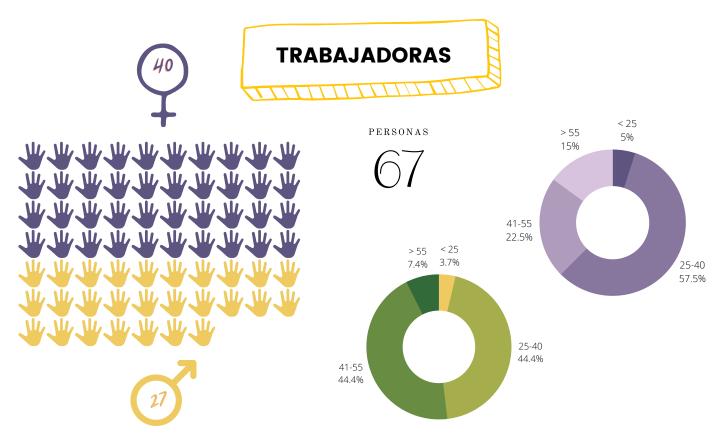
Parte de esta expresión del compromiso de T4 con la igualdad tiene efecto en nuestro II Plan de Igualdad. Mantenemos nuestros compromisos hasta el 2022 y retomamos con impulso nuevos objetivos y horizonte hasta 2026.

Desarrollar instrumentos, crear indicadores, recoger información, formar-nos, asesorar, acompañar, evaluar, crear programas... Somos conscientes de que el desarrollo del conocimiento, la innovación y el trabajo en red han de implementarse con perspectiva de género y que los cuidados nos competen a todas las personas como sociedad.

Ahora que presentamos nuestro camino recorrido en esta senda de 2021, nos comprometemos a seguir avanzando -en todo eso que está por detrás de estas líneas y gráficos- hacia una organización social donde estos cuidados no recaigan de manera no reconocida en las mujeres, avanzando en el bienestar de la sociedad, en la mejora de la calidad de vida y colaborando en el establecimiento de políticas públicas que tengan en cuenta el apoyo mutuo en sus diversos ámbitos.

EQUIPO DE PERSONAS

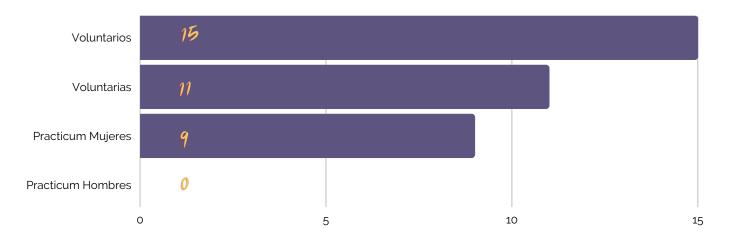
T4 quiere agradecer y poner en valor a las trabajadoras y trabajadores que a pesar de todas las dificultades que ha supuesto la pandemia del COVID y el cansancio acumulado por su extensión en el tiempo, han primado el cuidado de las personas usuarias con un cariño y una calidad intachables.



"UNO de los mejores momentos ha sido cuando hemos logrado cerrar bien el proceso de estancia con una persona y se va con expectativas y algo ilusionada por el cambio que significa vivir independiente o con menor intensidad de apoyo, he tenido la sensación de que hemos podido acompañarle de manera adecuada a potenciar sus habilidades"

	Intervalo edad	MUJERES	HOMBRES	Total
,	< 25	2	1	3
	25-40	23	12	35
	41-55	9	12	21
	> 55	6	2	8
	Total	40	27	67

PRACTICUM Y VOLUNTARIADO



Nuestro acompañamiento está centrado en la PERSONA. Un modelo que tratamos día a día de aprender y enseñar.

Compartimos vivencias, compartimos experiencias y compartimos sabiduría para crear sinergias que repercutan en un mejor acompañamiento a las personas.



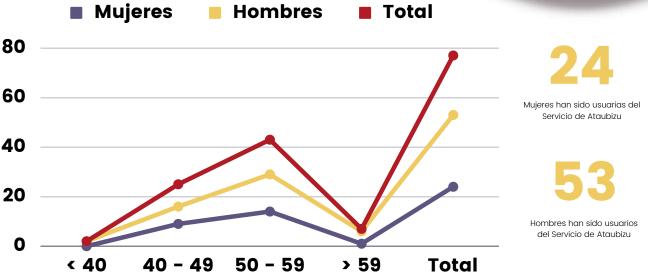


Ataubizu

Servicio de Atención Diurna con Apoyos

Para acompañar necesidades de inclusión social especializado en exclusión social y altos índices de cronicidad con apoyo habitacional y en vida independiente.





N° de Hombres y Mujeres por edad



PRIORIDAD

ATENCION CENTRADA EN LA PERSONA

PRIORIDADES

Como novedad en 2021 se ha procedido a instalar cerraduras con llave en todas las habitaciones.

- Reconocimiento de los derechos a la privacidad e intimidad.
- Facilitar la autonomía
- Mejora del estado del espacio privado
- Mejora de la convivencia

31% son mujeres
56% tienen entre 50-59 años

Ataubizu

Tipos de intervenciones	Mujeres	Hombres	Total
Plan Atención Individual	2.990	5.658	8.648
Seguimiento psicológico	291	473	764
Salud / Sanitaria	ud / Sanitaria 2.266		5.312
AVI (A.vida independiente)	506	543	1.049
Total	6.053	9.720	15.773



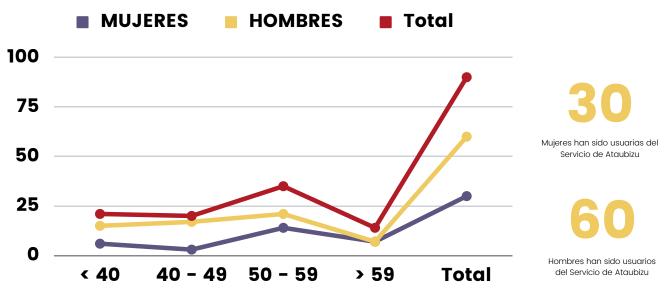


PROGRAMA	ACTIVIDADES	N°SESIONES
AUTOAPOYO	Grupo Autoapoyo mujeres	46
	Grupo de autoapoyo	12
	Asamblea	18
SALUD	Adherencia a tratamiento	30
	Autocuidado	74
	Actividad física estimulativa	40
PARTICIPACIÓN	Planificación	33
	Participación comunitaria	20
	Dinámicas grupales	63
	Lilagune	6
	Taller de cocina	26
	Idiomas	4
	Cine forum	40
	Nuevas tecnologías	4
REHABILITACIÓN COGNITIVA	Estimulación Cognitiva	27
	Bricohuerto	5
	Creación Artística	61
TOTAL		509

Bideratzen

Servicio de Intervención terapéutica y socioeducativa a población en situación de vulnerabilidad social





N° de Hombres y Mujeres por edad

Tipos de intervenciones	Mujeres	Hombres	Total	
Atención psicológica	147	239	386	
Acompañamiento comunitario	5	5	10	
Councelling terapéutico	17	34	51	
Total	169	278	447	

Actividades autoapoyo	Nº sesiones
GAM salud positiva	8
Grupo Terapéutico Blderatzen	22
Total	30

77% son hombres

39% tienen entre 50-59 años

ACOMPAÑAMOS

Cómo acompañamos para mejorar la calidad de vida

Dentro del Plan de Formación hemos puesto énfasis en la experiencia adquirida por el equipo T4 y con generar oportunidades para compartir esa experiencia.

Desde una pregunta inicial, ¿Cómo acompañamos para mejorar la calidad de vida? hemos ido haciendo un recorrido por el marco de referencia de los derechos y la dinámica relacional que nos conecta con las personas.

Acompañamos ha sido una de esas oportunidades de volver sobre nuestros pasos en clave apreciativa, identificando además aquellas experiencias significativas en nuestro Acompañamiento. Volviendo la mirada sobre aquellos elementos de esa experiencia que la hicieron diferencial. Inevitablemente nos hemos encontrado con experiencias de contacto y de alta emotividad.

En esta búsqueda para intentar replicar contextos de éxito, hemos venido compartiendo experiencias curiosamente difíciles y siempre con un calado emocional profundo.

En las experiencias más significativas de acompañamiento encontramos habitualmente un equipo cohesionado en un objetivo común y claro que ilumina el recorrido o una presencia consciente que contagia y contrarresta las dificultades que no son pocas. O aquellas que el aprendizaje en el acompañamiento va en las dos direcciones: "Cuento contigo y cuentan conmigo"

OTROS PROGRAMAS QUE T4 DESARROLLA PARA EL
ACOMPAÑAMIENTO SOCIO-SANITARIO SON:
- ABANTARI
- AUTORREALIZACIÓN Y AFECTO POSITIVO
- CAPACITACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
ANTE RECAÍDAS
- RADARES Y SENSORES
- SAVI
- RED VIRTUAL APLIKET4

PROCESOS	PRESTACIONES	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
SERVICIOS SOCIALES	Acompañamiento social	40	30	70
	Atención psicosocial	20	10	30
	Comunicación/Coordinación	35	34	80
Lancas and the same of the sam	Valoración/Seguimiento	10	5	15
COMPLEMENTARIAS	Hogar	2	8	10
	Atención Personal	2	6	8
SALUD	Acompañamiento sanitario	13	25	38
10000	Intervencion adherencia tto	3	7	10







Servicio dirigido a personas mayores de 18 años en riesgo o en situación de exclusión social. Pretende promover que personas con dificultades para la vida autónoma puedan contar con asistencia para la realización de las actividades de su vida cotidiana desde la autodeterminación de su propio estilo de vida. Se ofrece de manera gratuita e independiente a cualquier otro tipo de prestación.

SEXUALIDAD

Saludable, placentera y respetuosa

EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL DESTINADO A ALUMNADO DE 1º DE FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA Y CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO. **AYUNTAMIENTO DE BILBAO**.

Curso 2020-2021"



TALLERES

	Nº Centros	N°Grupos	Alumnas	Alumnos	Alumnado
Formacion Profesional Básica	12	42	164	381	54 5
Ciclos Medios	11	27	204	283	487
Total	23	69	368	664	1032

ASESORAMIENTO INDIVIDUALIZADO

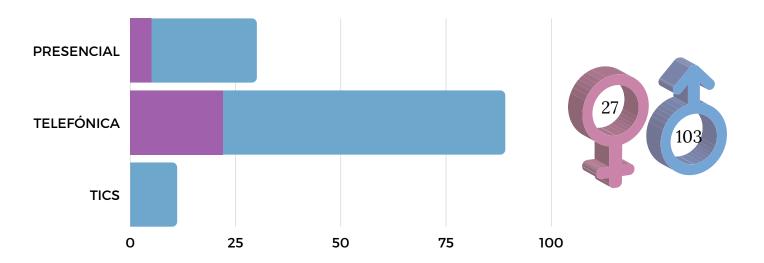
CENTROS	HORAS ATENCION	HOMBRES	MUJERES
9	26	11	22

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN DE VIH Y OTRAS ITG

	Nº Centros	N°Grupos
Mancomunidades, ONG	5	16



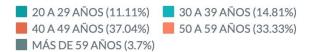
SERVICIO INFO



Tipo información		Mujeres	Hombres	TOTAL
VIH		12	60	72
	INFO. VIH	2	22	24
	TRATAMIENTO/MEDICACIÓN	6	12	18
	PRUEBA	1	8	9
	INFO.TRÁMITES	3	10	13
	COUNSELLING		8	8
SEXUALIDAD		1	13	14
	COUNSELLING	1	4	5
	PRÁCTICAS DE RIESGO		9	9
OTROS SERVICIOS T4		14	30	44
	INFORMACIÓN SERVICIOS	14	28	42
	INSTITUCIONAL		1	1
	SERVICIO JURÍDICO		1	1
	Total	27	103	130





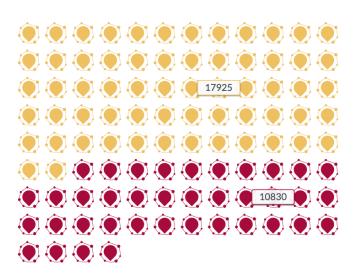




DATOS PÁGINA 13

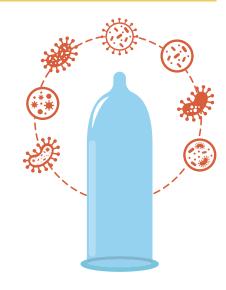
MATERIAL PREVENTIVO

Desde T4 se facilitan condones y lubricantes de manera gratuita a las dos saunas de la ciudad de Bilbao, a centros educativos, Centros de menores, ONG, bares, Establecimientos de alto tránsito de población HSH y joven, trabajadores sexuales....



CONDONES

LUBRICANTES



En diciembre de 2021, con motivo del Día Mundial del Sida, se renovó la campaña de prevención y el package preventivo, incorporando la diversidad en las maneras de cuidarse como filosofía de reducción de riesgos y daños.













CAMPAÑAS

YO ME CUIDO. MANERAS DE CUIDARSE

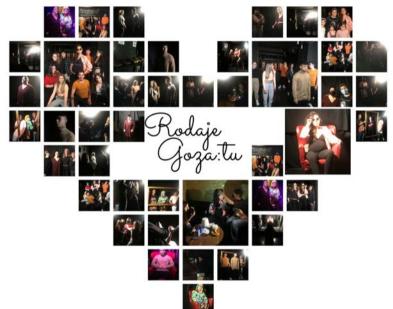
GOZATU

Letra y música de una canción con impacto social, multigeneracional y con enfoque de diversidad tanto sexual como familiar como cultural

En mayo de 2021 vio a la luz una canciónvideoclip que producimos desde T4
gracias al apoyo de la Dirección de
Cooperación y Diversidad de la DFB-BFA.
Colaboraron como artistas: Aiora Renteria
(Zea Mays), Madmuasel, Odd Poixon y
Yogurina Borova. Asimismo, fruto de la
colaboración con el Centro Margotu, un
alumno sirio y una alumna rumana han
colaborado redactando y cantando parte
de la canción en sus idiomas de origen.

La canción tiene en cuenta:

- o La diversidad funcional
- o Diversidad de culturas
- o Diversidad sexual, la diversidad de género y la diversidad de prácticas relacionales.
- o La diversidad generacional.





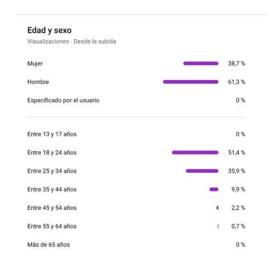


ES

YouTube

Este vídeo ha recibido 27.246 visualizaciones desde que se publicó





PÁGINA 16

Spotify



29 Canales por lo que se ha distribuido la canción



PLAN DE SALUD LABORAL

2021-2023

10
Reflexiones
31
Recomendaciones
20
Medidas

9.120
Mascarillas

237
Test de anticuerpos y antigenos realizados



Bloque 1

- EXIGENCIAS EMOCIONALES
- EXIGENCIAS DE ESCONDER EMOCIONES
- Bloque 2
 - APOYO SOCIAL DE COMPAÑERAS Y COMPAÑEROS
 - SENTIMIENTO DE GRUPO
- Bloque 3
 - JUSTICIA
 - CLARIDAD DE ROL
 - CONFLICTO DE ROL
- Bloque 4
 - INFLUENCIA
 - RITMO DE TRABAJO
 - PREVISIBILIDAD
 - EXIGENCIAS CUANTITATIVAS
- Bloque 5
 - INSEGURIDAD SOBRE LAS CONDICIONES DE TRABAJO
 - INSEGURIDAD SOBRE EL EMPLEO
 - POSIBILIDADES DE DESARROLLO
 - RECONOCIMIENTO
 - DOBLE PRESENCIA
- Bloque 6
 - CALIDAD DE LIDERAZGO
 - APOYO SOCIAL DE SUPERIORES Y SUPERIORAS
 - CONFIANZA VERTICAL
 - SENTIDO DEL TRABAJO

Constatada la importancia de los factores psicosociales para la salud de las trabajadoras y trabajadores, las medidas pasan por una observación de los aspectos organizacionales y psicosociales.

A pesar de la complejidad a la hora de identificar los diferentes factores psicosociales en T4 hemos ido asentando desde el año 2014 una modalidad de recogida de información e impresiones encaminada a reforzar factores protectores de salud.

Este Plan de Salud Laboral se plantea por primera vez en clave de trienio, con el ánimo de darle un mayor impulso tanto a las medidas planteadas dentro de la asociación como a la evaluación de las mismas.

El propósito sigue siendo acercarnos mediante acciones compartidas a un contexto de relación cada vez más saludable para todas y todos. Un enfoque positivo donde «Nuestro objetivo debería ser lograr una situación en la cual el trabajo incremente la salud y el bienestar personal"

73.83 €

2.142.836,20 €

Estado de ingresos y gastos

Gastos

Otros

Total

1.761.405,61 € Personal 74.845,82 € Aprovisionamiento 305.856,79€ Gastos Explotación 654,15€

Amortización

Ingresos

Prestación Servicios 1.998.931,96 €

148.007 € Ingresos Explotación

Otros 238,26 €

2.147.177,22 Total

Financiadores











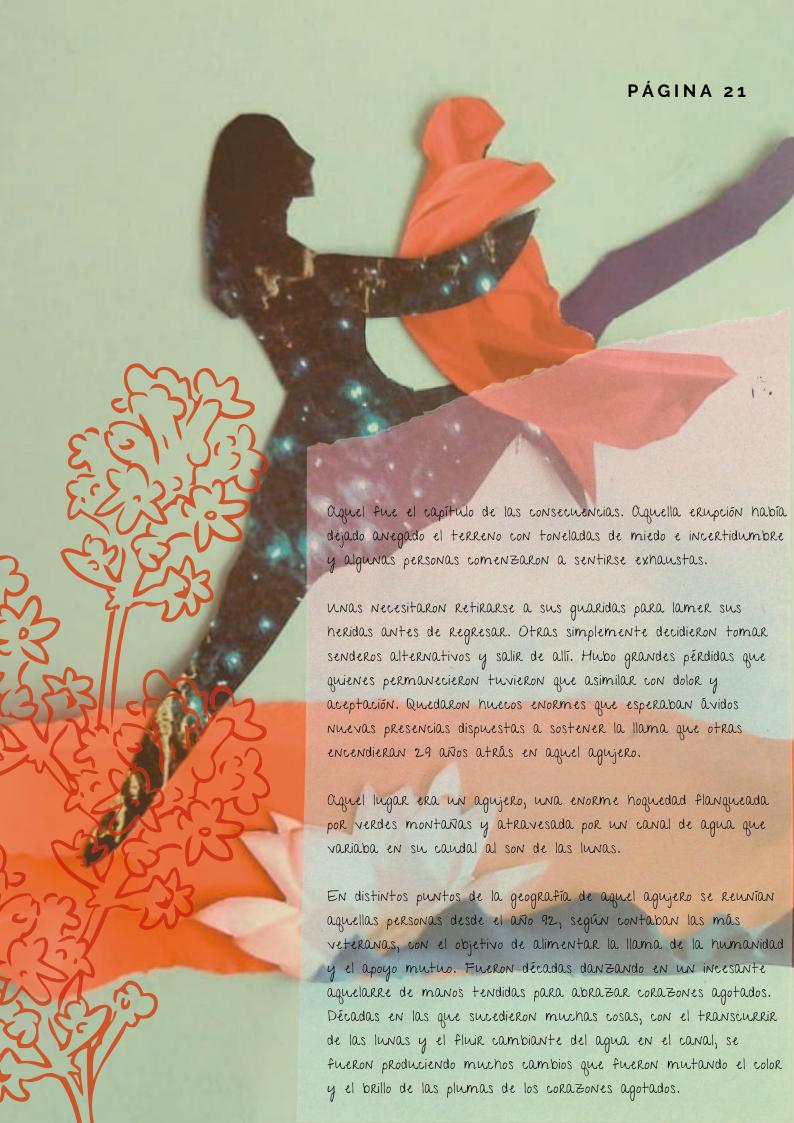
Reconocimientos

- Entidad declarada de carácter social por la Diputación Foral de Bizkaia.
- Entidad declarada de interés social por el Gobierno Vasco.
- Entidad declarada de Utilidad Pública por el Gobierno Vasco.
- Entidad certificada como sociosanitaria por el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco.
- Reconocimiento de Buena Práctica por parte del Gobierno Vasco al programa de autorrealización, 2013.
- Certificación PREMIE de Calidad
- Premio Utopía de la Diputación Foral de Bizkaia
- Mejor centro de incorporación social del Estado.
 Brystol, 2003.
- Premio solidario Hegoak 2010.
- Premio BBK-Deia Solidarios 2017
- Reconocimiento de Emakunde como Entidad colaboradora en Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres. BOPV 2/6/2017









CAPÍTULO 21 DEL CUENTO DE NUNCA ACABAR

Y i Qué pasa con aquello del SIDO? preguntaban quienes recién se incorporaban a la danza.

El SIDO Nos puso en movimiento, contestaban las veteranas. Fue una epidemia de sufrimiento, censura, culpa y estigma, que nos hizo entender que nos necesitábamos unidas para seguir bailando la vida.

Y i qué oculte ahora con esto de la exclusión social?

Oth, i no te han explicado el juego de palabras que encierra ese término? Resulta que los excluidos en verdad son incluidos en un sistema que los necesita irremediablemente para sostener la desigualdad. Nosotras les damos la mano cuando aún les quedan fuerzas para excluirse de ese lugar que las circunstancias les han asignado.

Pero...algo ocurre en su código genético, no?

Que va; Oculte en su código postal. Lo cierto es que si tú hubieses nacido en su código postal, serías esa persona, y esa persona sería tú, y bailaríais el mismo baile en diferente posición

Y ...la enfermedad mental, o..el trastorno mental..i.cuál es el término adecuado, y que es exactamente? A veces es dificil encontrar términos adecuados para describir realidades inadecuadas...pero ...tiene que ver con el puzle que te vas encontrando en la vida y la pieza que dan para encajar. A veces no encaja y es dificil entender que no tiene tanto que ver con la pieza como con el puzle.

Y I QUÉ ES ESO DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO?

Pues es el ejercicio de frotarse los ojos y despejar la mirada antes de emprender el paso, retirarse la bruma de la desigualdad y escuchar a las abuelas para aprender de su experiencia y no perpetuar legados absurdos.

Oye, algunos de estos corazones están muy viejtos, necesitan un bastón. Osí es, por suerte han podido envejecer a pesar de los golpes de la vida.

Yo lo que veo es que tienen muchos problemas, no podremos hacer nada por ellos. Precisamente porque tienen muchos problemas son muchas las cosas que se pueden hacer.

i Quieres decir entonces que podemos hacerlo todo?

Quiero decir que entre el todo y la nada nos quedan muchos pasos de baile por ensayar. Los nuevos seres que se incorporaron a aquella danza trajeron riqueza y creatividad a raudales, que a su vez

estimulaba la evergía de las veteravas más agotadas.

Los mulos, antes grisáceos y tristes, se tornaron de mil colores, y algunos amaneceres aparecian guirnaldas con imágenes preciosas entre los árboles. El arte y la creatividad emanaban de aquel agujero recóndito y custodiaba la llama del fuego sagrado.

Y así, entre conversaciones fue transcurriendo el capítulo 21 del cuento de nunca acabar, un capítulo de consecuencias y reparación que les preparaba para otro de celebración y júbilo. Júntas bailarían engalanadas de rojo fuego la danza de su treinta aniversario.

2022- UN AÑO DE CELEBRACION

EMAIL

info@asociaciont4.org

WEB

www.asociaciont4.org

