asociación tecuatro

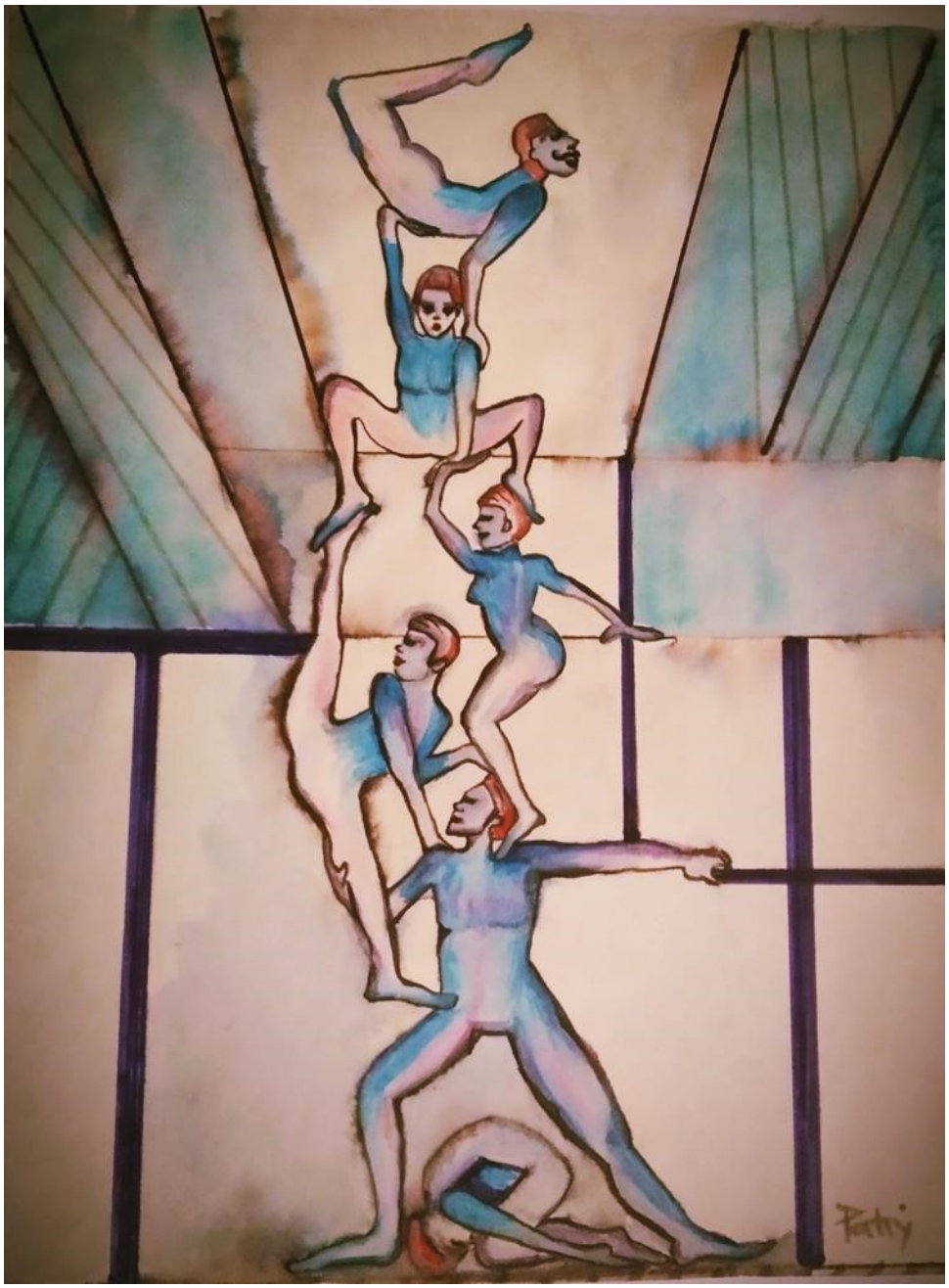
28 Zurekin a tu lado

TRANSFORMANDO LA INTERVENCIÓN PARA LA INCLUSIÓN EN CLAVE RELACIONAL

INTERBENTZIOA ERALDATU, TESTUINGURU ERRELAZIONALEKO INKLUSIOAREN ALDE

Memoria T4– 2019

2019 Nacimiento y desarrollo de AUTAUBIZU. Avanzando en el modelo SOFT.



La visión del cambio en clave de oportunidad nos ayuda a seguir ofreciendo lo mejor que tenemos y somos.

Este año 2019 nos ha dejado en la senda del cambio. Hace más de 16 años que el Centro de Incorporación Social Zure enea inició su andadura y otros 11 años de las Unidades Residenciales.

Ha sido un tiempo de mucho aprendizaje, en el que el equipo de T4 ha ido creciendo y desarrollando un modelo característico (SOFT). Un tiempo de muchos nombres propios que corren por las venas de esos proyectos. Son aprendizajes ligados al compromiso con la misión, con las mujeres y hombres que acompañamos. Todavía los conceptos delineados en los textos más técnicos que hemos ido escribiendo no consiguen emanar esta realidad del encuentro sostenido .

Un caminito de tristeza por el duelo de proyectos vertebradores y emocionantes. Una nueva senda de alegría por el crecimiento de nuevo proyecto Ataubizu que se nutre de las experiencias y aprendizajes vividos en Zure enea ,Atsedena, Aukera y Bidexka.

Miramos y mimamos con ilusión los mismos objetivos conectados con las personas, que nos han exigido mayor coherencia y sentido. Hemos entendido con mayor fuerza que la pertenencia tiene conexiones más fuertes cuando el cuidado y apoyo tienen más espacio. Así que seguimos renovando nuestro compromiso con la misión de T4, con mejorar la calidad de vida también a través de los vínculos creados.

La elaboración de un II Plan de Igualdad después del esfuerzo de un diagnóstico detallado, ha supuesto una revisión de valores, algunos muy asentados. Y ha elevado inevitablemente la humildad, ya que lo que nos queda en la transformación no es poco.

Los ecos de los agradecimientos queremos que sigan resonando, honrando todo lo que había. Valga esta memoria como un pequeño gesto también para visibilizar una pequeña parte de todo lo que esos proyectos han significado para muchas de nosotras y para la asociación T4.

Contenido:

Quiénes somos, qué hacemos	3
Servicios y programas	5
Campañas	24
Redes sociales	27
Comunidad +	28
III Plan Estratégico	32
II Plan de Igualdad de Hombres y Mujeres	33
Ingresos y Gastos. Financiadores	34
Reconocimientos	35
Información de contacto	36

QUIENES SOMOS
QUE HACEMOS

La Asociación T4 fue fundada en Bilbao el 17 de marzo de 1992 por un grupo de personas afectadas por VIH/Sida que tenían un propósito *transformador* común, creían en la *justicia social*, en la *solidaridad* y en la *participación*. Nacía entonces la entidad con una clara apuesta por la defensa de los derechos de las personas afectadas por VIH/Sida. Su valor más importante, era y es, junto a la cultura propia de su origen, la *persona*.

1 Misión

Mejora de la
calidad y esperanza de vida

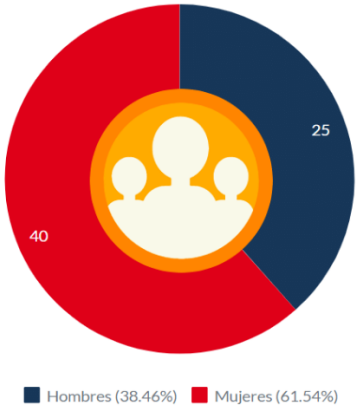
2 Visión

T4 como asociación
Dinámica, Social, Reivindicadora,
Igualitaria,Dinamizadora, Socializadora, Innovadora,
Transformadora, Independiente, Enfoque de género.

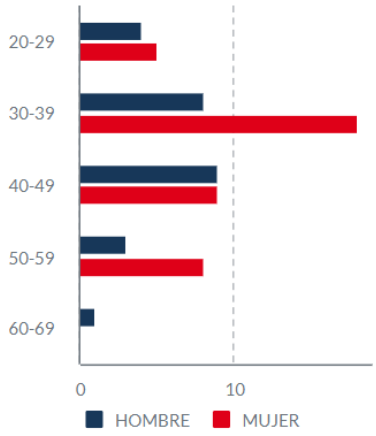
3 Valores

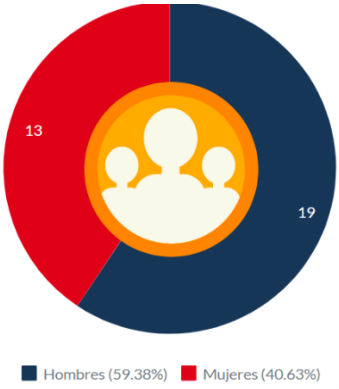
Apoyo mutuo, Transparencia, Confidencialidad,
Empatía, Compromiso, Equidad, Respeto,
Solidaridad, Flexibilidad.

asociación tecuatro
T4
27 Zurekin a tu lado
asociación tecuatro elkartea
#detodalavihda #paratodalavihda

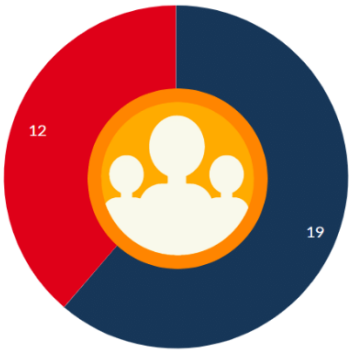


PERSONAS CONTRATADAS



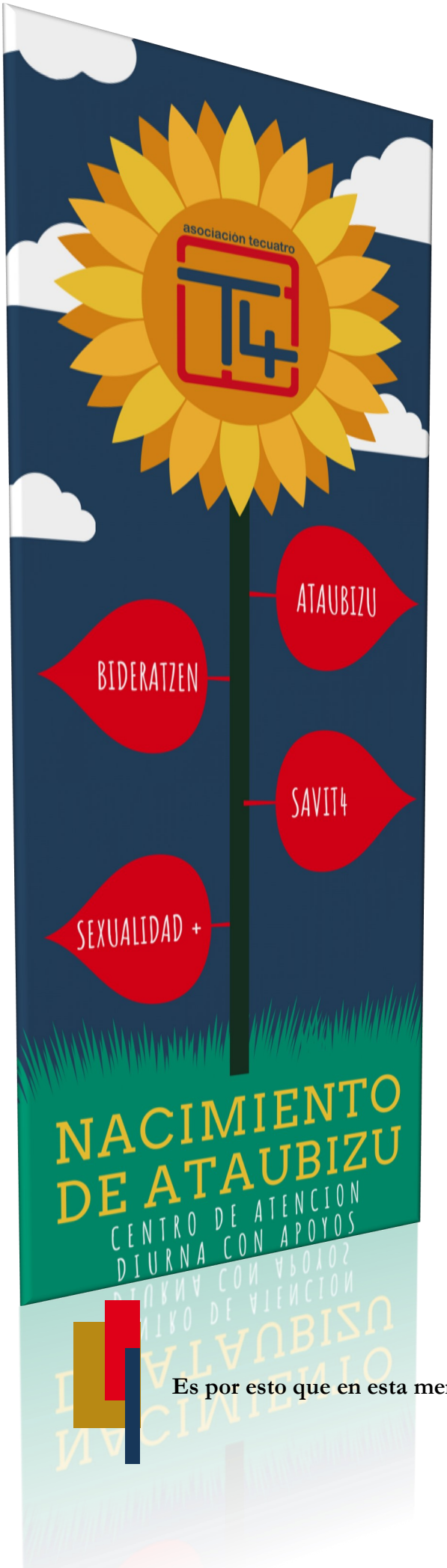


PERSONAS EN PRÁCTICAS



PERSONAS VOLUNTARIAS

Equipo de personas de T4



Servicios y Programas

En Marzo de 2019, para dar cumplimiento al desarrollo de la Cartera de Servicios derivada de la Ley 12/2008 de servicios sociales, se procedieron a unificar los servicios Zure Enea, Atsedena, Aukera, Bidexka y la Sala de Consumo, en un solo Servicio de Atención diurna con apoyo habitacional, consumo supervisado y acompañamiento a la vida independiente denominado ATAUBIZU, y llevado a cabo en el complejo residencial de Uribarri.

Ataubizu

Servicio de Atención Diurna con Apoyos para acompañar necesidades de inclusión social especializado en exclusión social y altos índices de cronicidad con apoyo habitacional y en vida independiente

Es por esto que en esta memoria presentamos datos de ambos periodos.

ENERO-FEBRERO 2019
ZURE ENEA

Programa	Actividades	Nº sesiones	
AUTOAPOYO	Grupo Autoapoyo	1	**2**
	Asamblea	1	
SALUD	Alimentación saludable	2	**12**
	Taller Relajación	1	
	Taller Musicoterapia	5	
	Conciencia corporal	4	
HABILIDADES PARA LA VIDA	Taller Habilidades Sociales	2	**14**
	Taller PlaneaT	1	
	Taller de Nuevas Tecnologías	6	
	Salidas de acercamiento a red comunitaria	2	
	Sensibilización social	1	
	Dinámicas grupales	2	
REHABILITACIÓN COGNITIVA	Taller Rehabilitación Cognitiva	5	**7**
	Taller de Creatividad	2	
			35

Intervenciones	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
INFORMACION - PRESENTACIÓN	1	5	**6**
PLAN ATENCIÓN INDIVIDUAL	20	17	**37**
SALUD	1	2	**3**
Total	**22**	**24**	**46**

ZURE ENEA

Centro de Incorporación Social

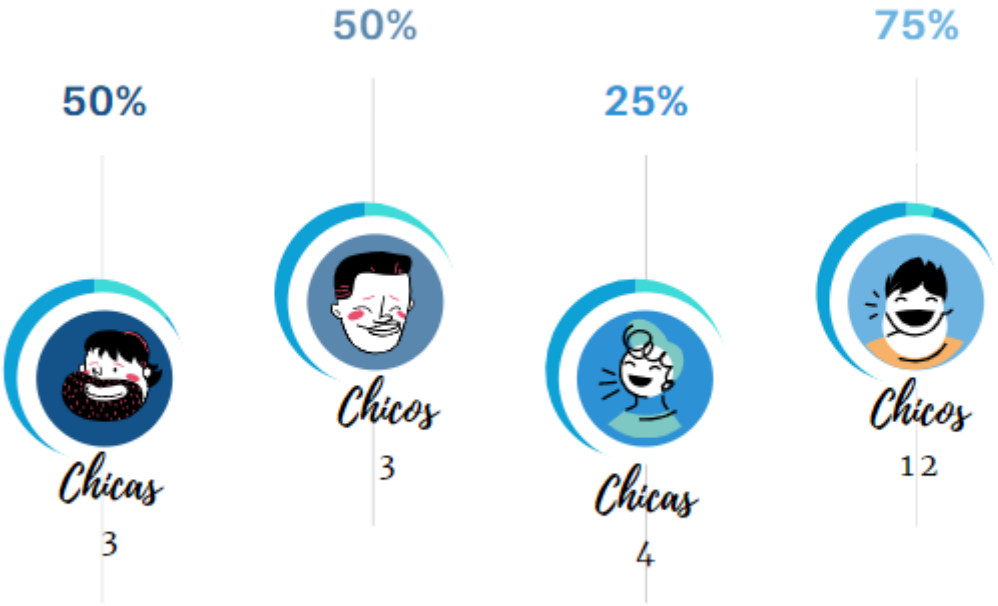
para personas entre 18 y 65 años, en exclusión social o en riesgo de estarlo, preferentemente viviendo con VIH-Sida y/o hepatitis, consumidores/as o no de sustancias, que inician un proceso de incorporación e inserción social necesitando un apoyo bio-psico-social por medio de un plan de atención personalizado, acompañado de un equipo multidisciplinar especializado en materia de exclusión y VIH-Sida, desde la perspectiva de reducción de riesgos y daños.

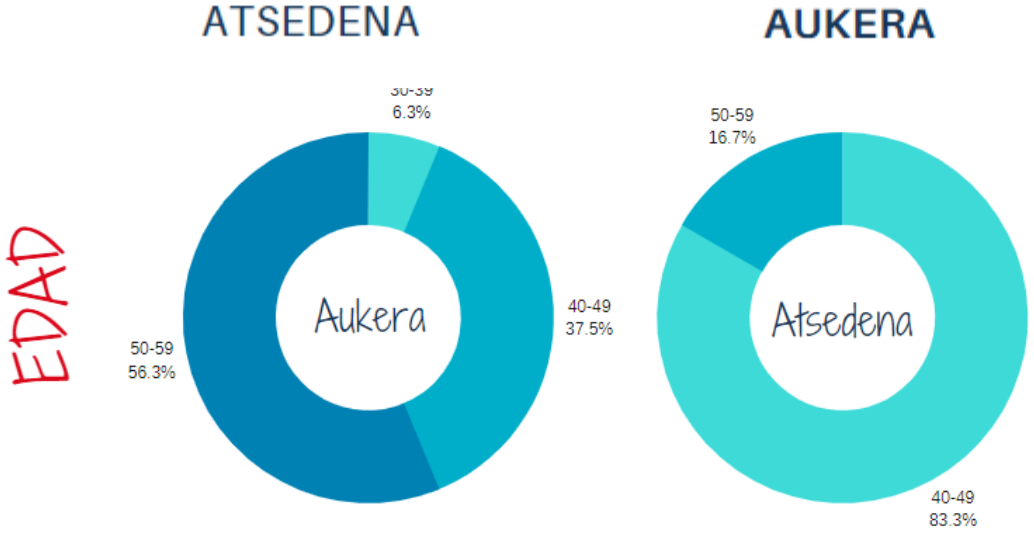
ENERO-FEBRERO 2019
ATSEDENA, AUKERA

Programa	Actividades	Nº sesiones	
AUTOAPOYO	Grupo Autoapoyo	1	**10**
	Asamblea	9	
SALUD	Taller Salud	25	**44**
	Actividad asistida con animales	4	
	Cuida tu imagen	3	
	Actividad física y deporte	12	
HABILIDADES PARA LA VIDA	Taller Planificación	10	**64**
	Taller de Nuevas Tecnologías	3	
	Taller Brico-huerto	1	
	Salidas	11	
	Salidas de acercamiento a red comunitaria	1	
	Cine fórum	9	
	Dinámicas grupales	20	
	Cocina y nutrición	4	
	Eventos especiales	5	
REHABILITACIÓN COGNITIVA	Taller Estimulación Cognitiva	5	**6**
	Taller de Creación Artística	1	
TOTAL			124

Datos conjunto con Bidexka

Intervenciones	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
INFORMACION - PRESENTACIÓN	---	1	**1**
PLAN ATENCIÓN INDIVIDUAL	260	653	**913**
REDUCCIÓN DE RIESGOS Y GESTIÓN DE PLACERES	77	178	**255**
SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO	6	3	**9**
SALUD / SANITARIA	270	502	**772**
Total	**613**	**1.337**	**1.950**





ATSEDENA

Unidad residencial temporal, convenida con la Diputación Foral de Bizkaia y dirigida a personas de 18 a 65 años, en grave exclusión social y que al alta hospitalaria necesitan un periodo de acompañamiento social con un equipo multidisciplinar y sociosanitario, para recuperarse de la afección que causó el ingreso hospitalario desde la perspectiva de reducción de riesgos y daños.

AUKERA

Unidad residencial de estancia indefinida, convenida con la Diputación Foral de Bizkaia y dirigida a personas de 18 a 65 años, en grave exclusión social y con un estado de salud deteriorado, que necesitan un periodo indefinido de acompañamiento social con un equipo multidisciplinar y sociosanitario para, desde la perspectiva de reducción de riesgos y daños, mejorar su calidad y esperanza de vida.

TIEMPO PROMEDIO DE ESTANCIA EN LOS RECURSOS

Servicio	HOMBRE	MUJER	Total general
ATAUBIZU	298,5	320,5	**305,3**
ATSEDENA	95,3	266,7	**181,0**
AUKERA	741,2	1020,3	**810,9**
BIDERATZEN	1309,2	1640,9	**1416,2**
BIDEXKA	411,2		**411,2**
ZURE ENEA	1043,9	1075,2	**1056,4**
Total general	**806,9**	**1058,7**	**887,8**

ENERO-FEBRERO 2019
BIDEXKA

Hombres 5
Mujeres 0

Programa	Actividades	Nº sesiones	
AUTOAPOYO	Asamblea - Planificación	8	8
SALUD	Educación para la Salud	1	1
HABILIDADES PARA LA VIDA	Taller Habilidades Sociales	2	13
	Taller Habilidades domésticas	4	
	Salidas acercamiento a la red comunitaria	5	
	Salidas convivenciales	1	
	Vida autónoma	1	
TOTAL	ACTIVIDADES		22

Lo datos relativos a las intervenciones se presentan en la página anterior junto con Aukera y Atsedena

BIDEXKA

Vivienda comunitaria para personas que viven con VIH-Sida/HC en situación o riesgo de exclusión y que requieren media o baja intensidad en el apoyo y acompañamiento social durante un periodo de tiempo de estancia indefinida que permita su proceso de inserción social al sistema comunitario de forma autónoma.

MARZO-DICIEMBRE 2019
ATAUBIZU

Ataubizu

Marzo 2019

Servicio de atención diurna con apoyos para acompañar necesidades de inclusión social especializado en exclusión social y altos índices de cronicidad con apoyo habitacional y en vida independiente

Atención socioeducativa diurna
Apoyo residencial y cobertura necesidades básicas

Sociales
PRESTACIONES
Sanitarias

Dirigido a

Mejora calidad vida

Inclusión comunitaria

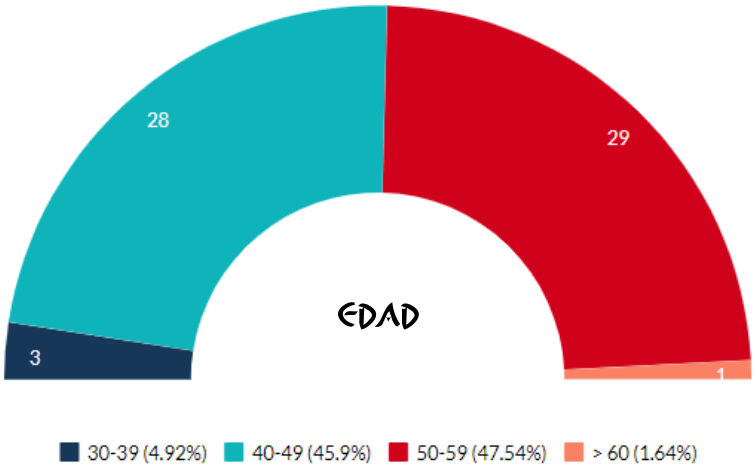
Desde la filosofía de la > Reducción riesgos & daños

Hombres, Mujeres y Familias
En situación o en riesgo, de exclusión social

USUARI@S

29.51%
Mujeres

70.49%
Hombres



PROGRAMAS

Programa	Actividades	Nº sesiones	
AUTOAPOYO	Grupo Autoapoyo mujeres	15	25
	Asamblea	10	
SALUD	Adherencia a tratamiento	224	262
	Meditación - Relajación	6	
	Nutrición	3	
	Actividad física: "cuerpo - mente"	29	
PARTICIPACIÓN	Planificación	17	201
	"Mamma morta"	13	
	Euskera	5	
	Alfabetización	8	
	Salidas	52	
	Participación comunitaria	86	
	Cine forum	9	
	Eventos especiales	11	
REHABILITACIÓN COGNITIVA	Estimulación Cognitiva	18	19
	Creación Artística	1	
TOTAL	ACTIVIDADES		507

Intervenciones	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
INFORMACION - PRESENTACIÓN	6	11	17
PLAN ATENCIÓN INDIVIDUAL	2.138	3.913	6.051
REDUCCIÓN DE RIESGOS Y GESTIÓN DE PLACERES	17	69	86
SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO	67	115	182
SALUD / SANITARIA	809	2.100	2.909
Total	3.037	6.208	9.245

BIDERATZEN

BIDERATZEN

Servicio de intervención terapéutica y socioeducativa a población en situación de vulnerabilidad.

Intervenciones	Mujeres	Hombres	Total
Acompañamiento comunitario	2	2	4
Atención psicológica	198	213	411
Counselling terapéutico	3	29	32
Valoración e Información	14	9	23
Total	217	253	470

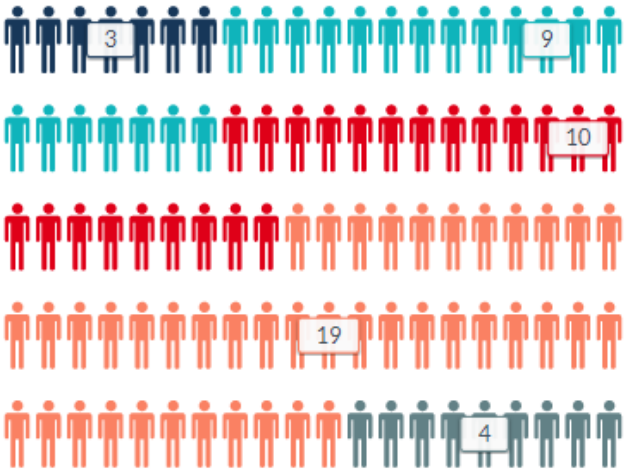
Compartimos apoyo

Programas	Ses. Realizadas
BIENESTAR EMOCIONAL	12
CAFE +	15
EMPODERAMIENTO MUJERES	2
GRUPO TERAPEÚTICO (G.T.B)	31
GAM HSH POR UNA SALUD POSITIVA	11
ACTIVIDADES DE CENTRO	2
DESARROLLO COMUNITARIO IRALA	0
SALIDA CONVIVENCIAL ARÁNZAZU	4
GRUPO TERAPEUTICO BIDERATZEN	0

Hombres y Mujeres

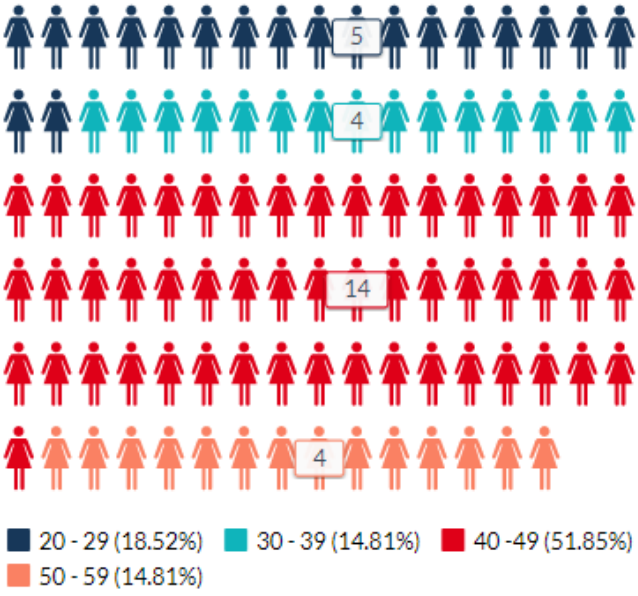
USUARI@S

2019

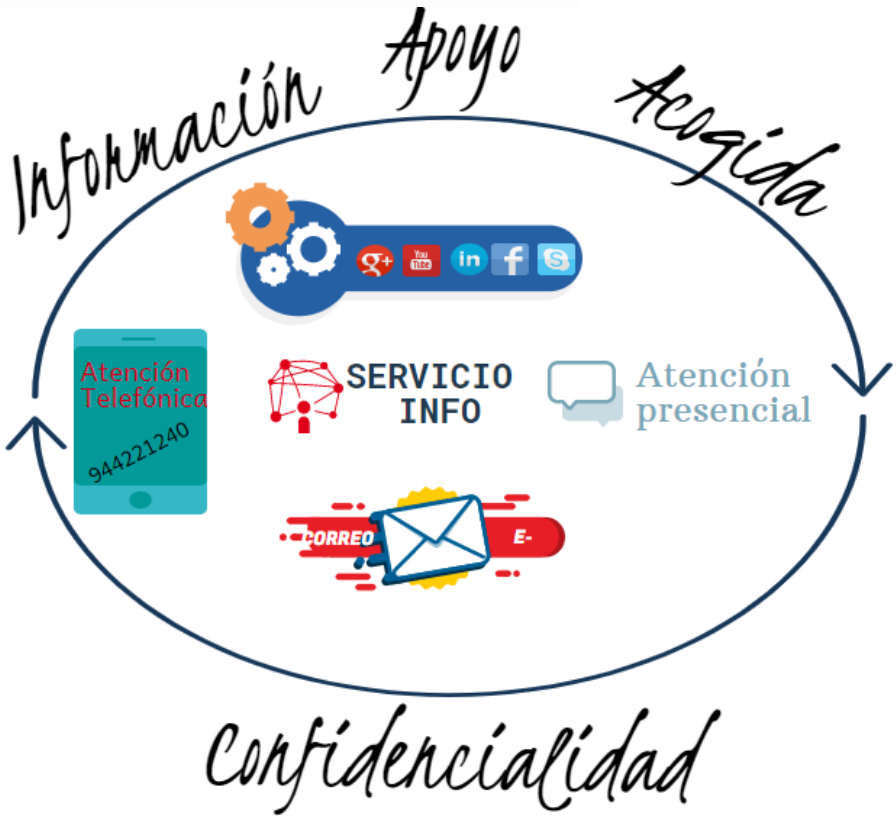


Hombres

Mujeres



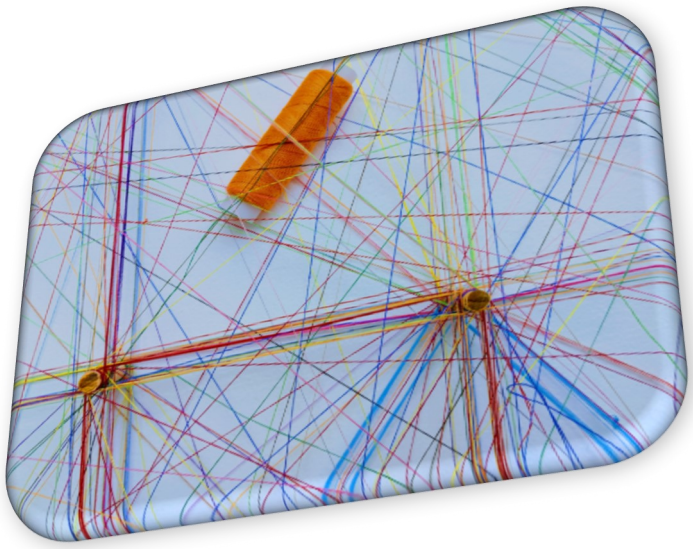
BIDERATZEN-INFO

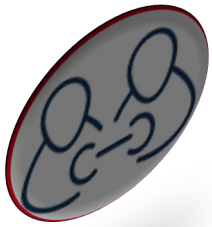


Las consultas con demanda de apoyo emocional derivan en una acogida de valoración, con el objeto de indagar en la demanda y derivar al programa de counselling terapéutico o de atención psicológica o a los grupos de apoyo emocional de la Asociación.

	<20	20 - 29	30 - 39	40 -49	50 - 59	>59
Mujeres	1	12	20	12	10	1
Hombres	11	26	33	42	13	3
Total	**12**	**38**	**53**	**54**	**23**	**4**

Tipo	Mujeres	Hombres	TOTAL
PRESENCIAL	21	51	**72**
TELEFONICA	29	55	**84**
TICS	6	22	**28**
Total	**56**	**128**	**184**





Consultas de información 2019		MUJERES	HOMBRES	TOTAL
VIH		**27**	**85**	**112**
	Info. Vih	12	44	49
	Info. Clínica	4	19	23
	Prueba	4	4	8
	Tratamiento	7	18	23
SEXUALIDAD		**7**	**17**	**24**
	Consulta	7	11	18
	Prácticas de riesgo	0	6	6
OTROS SERVICIOS T4		**22**	**26**	**48**
	Info. Actividades	21	25	44
	Servicio jurídico	1	1	2
	TOTAL	**56**	**128**	**184**

SAVI SESTAO

Servicio dirigido a personas mayores de 18 años en riesgo o en situación de exclusión social. Pretende promover que personas con dificultades para la vida autónoma puedan contar con asistencia para la realización de las actividades de su vida cotidiana desde la autodeterminación de su propio estilo de vida. Se ofrece de manera gratuita e independiente a cualquier otro tipo de prestación.

	MUJERES	HOMBRES	Total
Nº de altas	**18**	**7**	**25**
% de altas por sexo	72,0	28,0	100

Hombres 54

EDAD MEDIA

Mujeres 52

Intervalo de edad	MUJERES	HOMBRES	TOTAL	
	nº	nº	nº	%
Menos de 40	**3**	**1**	**4**	**16,0**
40 - 49	**2**	**2**	**4**	**16,0**
50 - 59	**7**	**2**	**9**	**36,0**
60 - 69	**3**	**1**	**4**	**16,0**
70 -79	**1**	**1**	**2**	**8,0**
80 - 89	**1**	**---**	**1**	**4,0**
Más de 89	**1**	**---**	**1**	**4,0**
Total	18	7	25	100

PROCESOS	Prestaciones	TOTAL		MUJERES		HOMBRES	
		nº	%	nº	%	nº	%
SERVICIOS SOCIALES	Acompañamiento social	105	**26,6**	55	**28,5**	50	**24,9**
	Atención psicosocial	24	**6,1**	11	**5,7**	13	**6,5**
	Comunicación / Coordinación	68	**17,3**	35	**18,1**	33	**16,4**
	Valoración seguimiento	96	**24,4**	44	**22,8**	52	**25,9**
COMPLEMENTARIAS	Hogar	28	**7,1**	10	**5,2**	18	**9,0**
	Atención Personal	20	**5,1**	7	**3,6**	13	**6,5**
SALUD	Acompañamiento sanitario	42	**10,7**	24	**12,4**	18	**9,0**
	Interv. Adherencia tto.	11	**2,8**	7	**3,6**	4	**2,0**
Total		394	100	193	100	201	100

Colaboración Ayto de Sestao y BBK social

Pretende promover que la persona con dificultades para la vida autónoma pueda formalizar un contrato de colaboración con un equipo de asistencia personal que le facilite decidir qué desea hacer, cuándo, cómo, dónde y en qué condiciones. Se ofrece de forma independiente a cualquier otro tipo de prestación de la que la persona pueda ser perceptora y es GRATUITO.

PROMOCIÓN SEXUALIDAD SALUDABLE, PLACENTERA Y RESPETUOSA

(ITS) (Sexualidad) (Ética relaciones)

Educación sexual. Curso 2018-2019

Programa del Ayuntamiento de Bilbao

- 713 ALUMN@S (♀ 202 ♂ 411)
- 52 y 104 TALLERES Y SESIONES
- 19 CENTROS

Formación Profesional Básica
Ciclos Medios

Otros centros

- 204 ALUMN@S (♀ 121 ♂ 83)
- 8 TALLERES
- 8 CENTROS

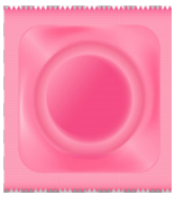
Centros educativos, ONG. Mancomunidades..

Impulsar la educación sexual frente a sólo sensibilización VIH, ITS (potencialidades vs riesgos)

Sexualitate osasungarri eta gozagarri batengatik

Prevención Selectiva

❑ Programa de Hombres que tienen sexo con hombres (HSH)



40.390 condones
SAUNAS + PRIDE

38.480 lubricantes
SAUNAS + PRIDE

- ❑ Información, counselling y acompañamiento: presencial, telefónico, y virtual
- ❑ Prevención de VIH y otras ITS en las saunas gay y bares con cuarto oscuro de Bilbao;
- ❑ Participación en Harro/Pride :
  - Infopuntua
  - Ur Parade
  - Material Preventivo

❑Programa de jóvenes en situación de vulnerabilidad social

PIPSalud Aste Nagusia 2019

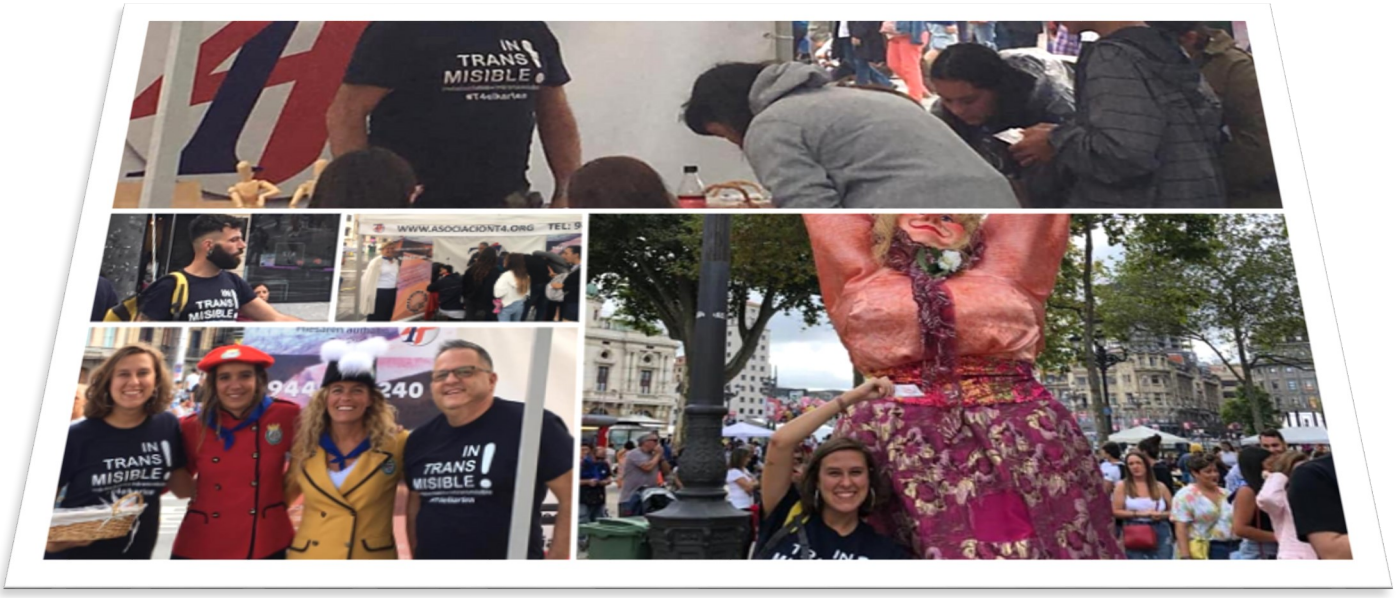
	Suma de Condones	Suma de Cond. txoznak	Suma de Lubricantes	Suma de Kits
2017	10.300	17.200	6.900	1.330
2018	5.600	15.000	3.050	9.355
2019	5.800	17.500	1.100	16.121
Total general	21.700	49.700	11.050	26.806

39.421 condones

17.221 lubricantes

Estudio hábitos sexuales de jóvenes 2019

2019	15-17	18-20	TOTAL
Hombres	196	85	281
Mujeres	290	175	465
No binario	5	4	9
TOTAL	491	264	755



Campañas

ORGULLO DE CUIDARNOS

Harro eta osasuntsu

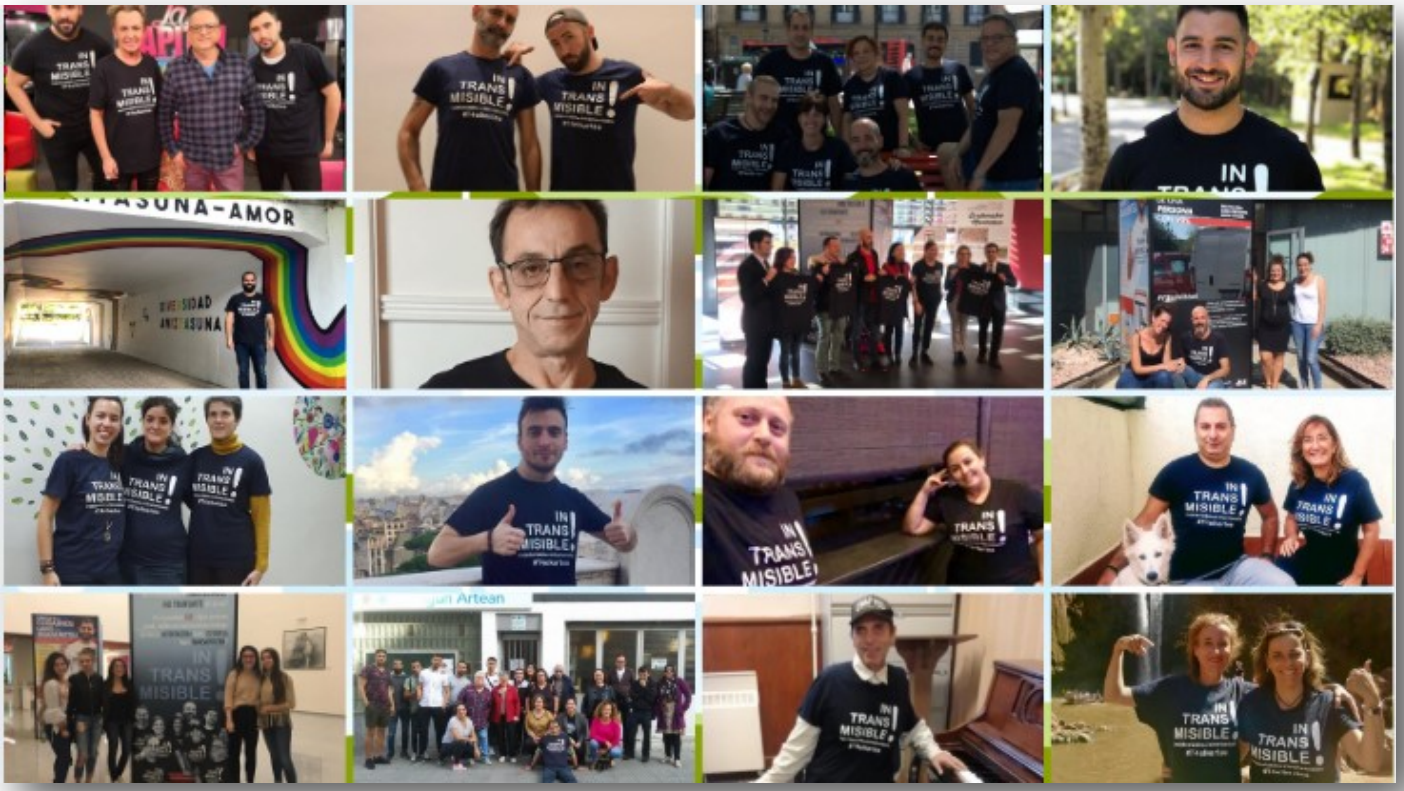
vídeos carteles & flyers

Campaña lanzada en el PRIDE 2019, para su difusión en el Pride y en Fiestas de Bilbao

INTRANSMISIBLE!

Indetectable=Intransmisible

La campaña se lanza con motivo de la Aste Nagusia 2019 en redes y a través de 2 tótem que durante los meses posteriores han recorrido: la calle Ercilla de Bilbao, diversas facultades de la UPV y de la UD, Orue Eskola y, Mercado de la Ribera.



YO TRABAJO POS+IVO!

El lugar de trabajo no es una vía de transmisión del VIH

Colaboración

En la campaña de la Federación Trabajando en Positivo, con el objetivo de eliminar prejuicios en torno a las personas con el VIH y promover su inclusión en el ámbito laboral.

REDES SOCIALES

1.626
Enero 19

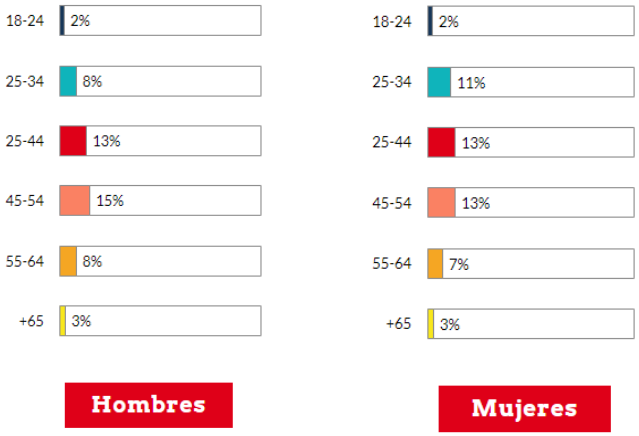
▲ 82%

2.959
Diciembre 19

WEB

34.978

VISITAS



La página más visitada, con 16.195 (46.30%) visitas, es esta: http://www.asociaciont4.org/work/prueba-2/

46.3% visitas
PÁGINA HSH

1:58 min. tiempo medio de estancia en la página

COMUNIDAD +

Construcción compartida

1 Diciembre- DMS

Programa de adherencia al tratamiento

Colaboración con el centro de salud Gazteleku-Uribarri

Después también. Corto

Conciertos solidarios

Fair Saturday Bilbao Mamma Morta

Obra producida por Miren de Miguel en beneficio de T4

KUP taldea

Concierto en beneficio de T4 que lo revierte en formación y sensibilización en sexualidad positiva en el colegio San José de de Basauri.

Fair Saturday Madrid

Colaboración con Fundación Colores de Calcuta. Kantika Korala & SJB

TRAYECTORIAS + 2019

JAIONE MARDONES

Médica de atención primaria del CS Gazteleku, con motivo de su jubilación, tras muchos años acompañándonos en T4.

Premio que T4 otorga anualmente a aquellas personas y/o entidades ligadas a la mejora de la calidad de vida de personas que viven con #VIH

SOCIALIZANDO EL MODELO DE T4-SOFT

II Workshop

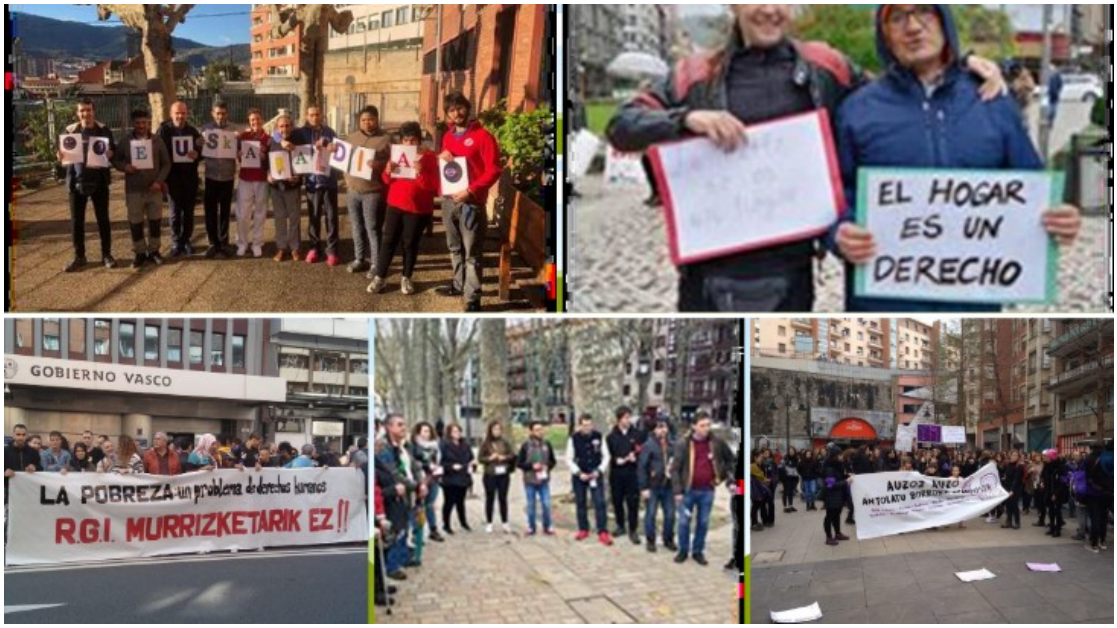
Reflexión junto con diferentes agentes de la comunidad de las claves de nuestro modelo de acompañamiento social.
Organizado por T4. Participaron Diputación Foral de Bizkaia y, Decathlon.

MODELO SOFT

El acompañamiento social en T4

Despliega una filosofía práctica integral, en la que la persona está en el centro con toda la diversidad que le acompaña,fomentando relaciones respetuosas y afectivas, así como herramientas adaptadas e individualizadas..

REIVINDICANDO



COLABORACIONES

Cruz roja

Barrio de Irala y Uribarri

EITB

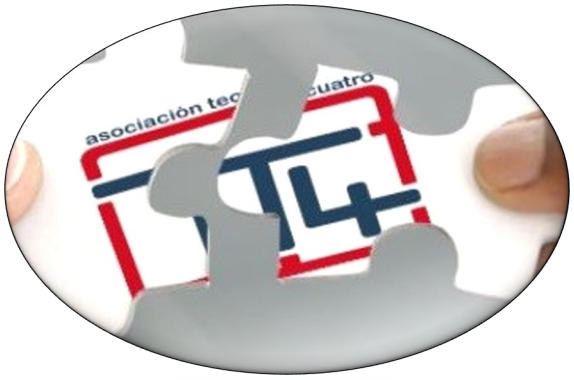
ETC...

DISEÑANDO EL NUEVO PLAN ESTRATEGICO

A lo largo de 2019 se han estado diseñando las ***Líneas Estratégicas 2020-2024 del III Plan Estratégico de la Asociación T4.***

Son el fruto de la ***recogida y reflexión conjunta*** *desde diferentes espacios que hemos ido habilitando a lo largo de 2019 para evaluar el plan anterior y aportar ideas, inquietudes y deseos por parte de toda la familia T4.*

Impulsar la cultura y el desarrollo organizacional de T4 desde los pilares del modelo SOFT.



PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA: del 2015-2019 al 2019-2024

LINEA 1: Fomentar la cultura organizacional de T4

LINEA 1: Promover T4 como una red de relaciones y crecimiento entre las personas que la componen.

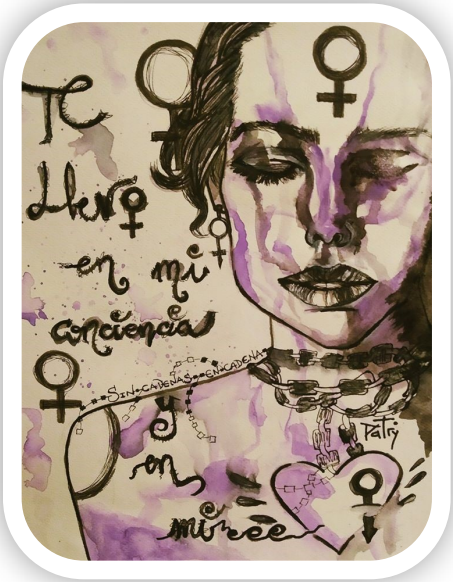
LINEA 2.- Impulsar el desarrollo de las personas que formamos parte de T4

LINEA 2.- Impulsar la coparticipación en el desarrollo comunitario.

LINEA 3.- Fomentar la comunicación y visibilización del VIH y la proyección de T4.

LINEA 3.- Desarrollar el valor de la transformación mutua.

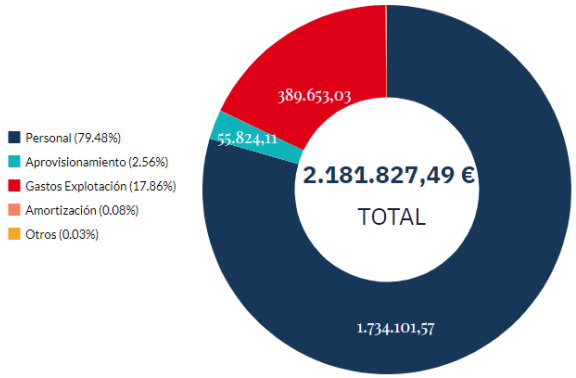
II PLAN PARA LA IGUALDAD DE MUJERES Y HOMBRES 2019 - 2023



También a lo largo de 2019 ha visto la luz el ***II Plan para la Igualdad de hombres y mujeres de T4*** *gracias a su Comisión de Igualdad*

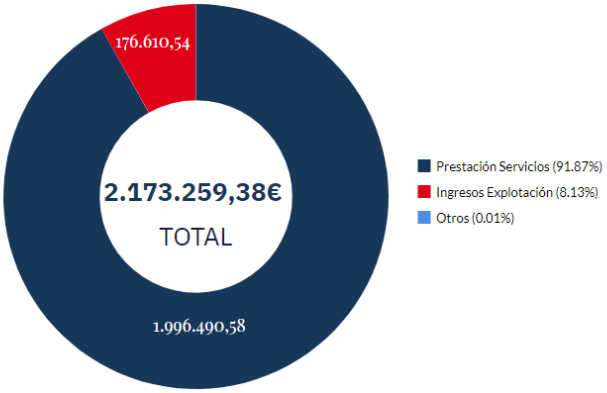
Este plan pretende ser una guía para transversalizar la perspectiva de género en nuestros espacios, acompañamientos y quehaceres cotidianos.

INGRESOS Y GASTOS 2019



GASTOS	
Personal	1.734.101,57 €
Aprovisionamiento	55.824,11 €
Gastos Explotación	389.653,03 €
Amortización	1.655,00 €
Otros	593,78 €
TOTAL	**2.181.827,49 €**

INGRESOS	
Prestación Servicios	1.996.490,58 €
Ingresos Explotación	176.610,54 €
Otros	158,26 €
TOTAL	**2.173.259,38€**



Bizkaia
foru aldundia
diputación foral
Departamento de Empleo, Inclusión Social e Igualdad

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Bilbao

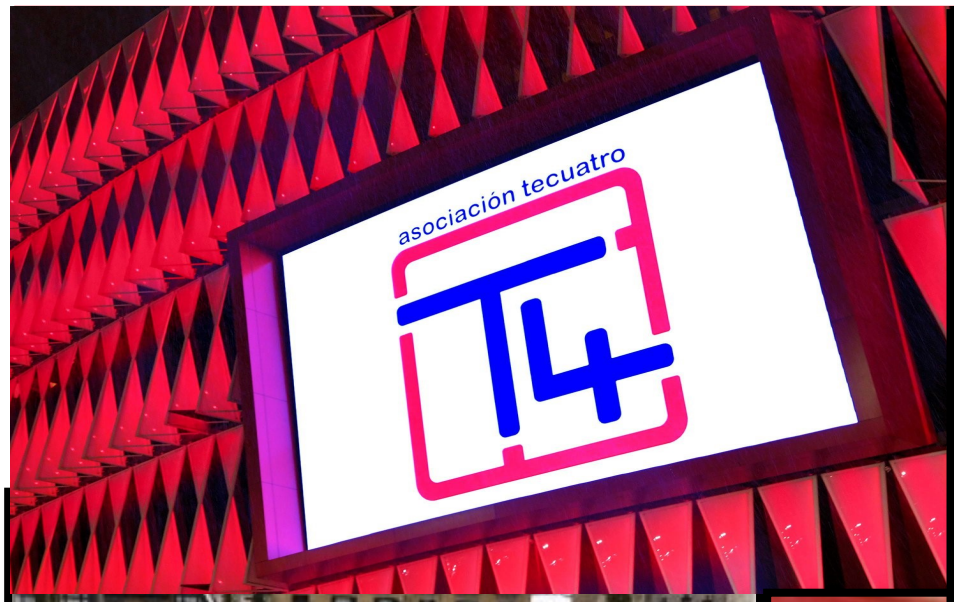
bbk

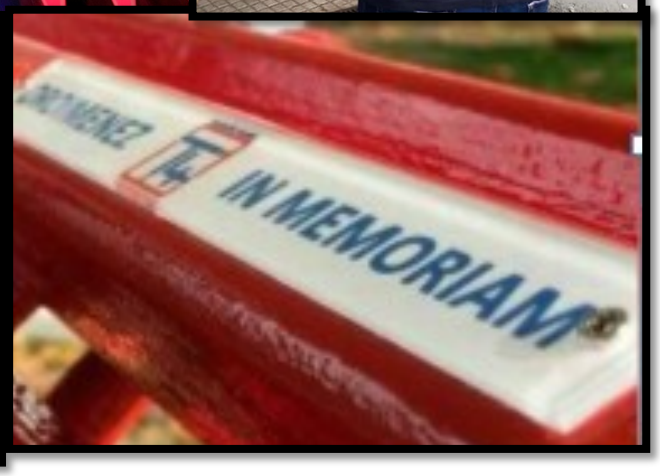
Reconocimientos

1. *Entidad declarada de carácter social por la Diputación Foral de Bizkaia.*
2. *Entidad declarada de interés social por el Gobierno Vasco.*
3. *Entidad declarada de Utilidad Pública por el Gobierno Vasco.*
4. *Entidad certificada como sociosanitaria por el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco.*
5. *Reconocimiento de Buena Práctica por parte del Gobierno Vasco al programa de autorrealización, 2013.*
6. *Certificación PREMIE de Calidad*
7. *Premio Utopía de la Diputación Foral de Bizkaia*
8. *Mejor centro de incorporación social del Estado. Brystol, 2003.*
9. *Premio solidario Hegoak 2010.*
10. *Premio BBK-Deia Solidarios 2017*
11. *Reconocimiento de Emakunde como Entidad colaboradora en Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres. BOPV 2/6/2017*
12. *Reconocimiento de Buena Práctica por parte del Gobierno Vasco al programa "Servicio de Acompañamiento a vida independiente. SAVI Sestao, 2018.*

Entidad declarada de Utilidad pública e Interés Social

Fundada en 1992 la Asociación T4 es una entidad sin ánimo de lucro que desarrolla programas y acciones encaminadas a mejorar la calidad y la esperanza de vida de personas afectadas por el VIH-Sida y las personas en riesgo o situación de exclusión social.





asociación tecuatro
T4
25 Zurekin a tu lado
Asociación T4 de Lucha contra el Sida
Hiesaren aurkako T4 Elkartea
www.asociaciont4.org
Contacta con nosotros:
944 221 240
info@asociaciont4.org