

ORGULLO DE CUIDARNOS

POR UNA SEXUALIDAD SALUDABLE, PLACENTERA Y RESPETUOSA

asociación tecuatro



27
Zurekin
a tu lado

T 94 422 12 40



Colabora:

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

www.asociaciont4.org
info@asociaciont4.org

1.

EN TUS RELACIONES SEXUALES VAGINALES Y/O ANALES UTILIZA PRESERVATIVO Y LUBRICANTE



El preservativo te protege frente al VIH y otras ITS. El lubricante reduce en gran medida las posibilidades de que el preservativo se rompa, evita que se produzcan heridas y ayuda a que la penetración sea más fácil y placentera.

2.

INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE



Los hombres y las mujeres que viven con el VIH con una carga viral indetectable no pueden transmitir el VIH. Para ello, es necesario que la persona con VIH siga las pautas médicas y el tratamiento.

3.

PREP
PROFILAXIS
PRE-EXPOSICIÓN



Es una estrategia para prevenir la infección por VIH que consiste en tomar un medicamento, llamado Truvada, de forma diaria. Es necesaria la prescripción médica y cumplir estrictamente las indicaciones médicas para que tengan eficacia. No previene de otras ITS. Recomendado sólo para personas en alto riesgo de contraer el VIH y siempre acompañado del uso del preservativo.

4.

DISFRUTA
PLACENTERA, SALUDABLE
Y RESPETUOSAMENTE

La sexualidad es amplísima y diversa. No se reduce ni necesita del coito (penetración). Las posibilidades de caer en prácticas de riesgo bajo los efectos de cualquier sustancia son siempre mayores y además su consumo no ayuda a mejorar la respuesta sexual. Está en nuestra mano tomar las decisiones sobre nuestra vida y salud, por eso es necesario tener información sobre qué y cómo se puede hacer para disminuir los riesgos.



I.T.S.
o INFECCIONES
DE TRANSMISIÓN
SEXUAL



¡INFÓRMATE!
Te atendemos en:
T 94 422 12 40
www.asociaciont4.org

CÓMO LO HACEN	AGENTE INFECCIÓN	NOMBRE	¿DÓNDE ESTÁ?	PRÁCTICAS DE RIESGO DE INFECCIÓN
NECESITAN ENTRAR DIRECTAMENTE AL TORRENTE SANGUÍNEO PARA CONTRAER O TRANSMITIR	VIRUS	VIH/SIDA	Sangre - Líquido Preseminal - Semen - Fluido Vaginal	Penetración Anal/Vaginal - Contacto Boca Genital
		VPH/Papiloma Humano	Piel - Mucosa infectada - Verrugas Genitales	Penetración Anal/Vaginal - Contacto Boca Genital
		VHC/Hepatitis C	Sangre	Penetración Anal/Vaginal
		VHB/Hepatitis B	Sangre - Semen - Fluido Vaginal	Penetración Anal/Vaginal - Contacto Boca Genital
		VHA/Hepatitis A	Heces	Contacto Boca Ano
SÓLO POR CONTACTO CON LA PIEL Y MUCOSAS INFECTADAS	BACTERIAS	Sífilis	Chancro o piel - Mucosa infectada	Penetración Anal/Vaginal - Contacto Boca Genital - Contacto Boca Ano
		Gonorrea	Secreciones del Pene - Vagina - Ano - Garganta	Penetración Anal/Vaginal - Contacto Boca Genital - Contacto Boca Ano
		Clamidia	Secreciones del Pene - Vagina	Penetración Anal/Vaginal
	PARÁSITOS	Ladilla	Contacto directo pelo púbico	Contacto íntimo piel con piel zona púbica

HARROETA OSASUNTU

ERRESPECTUAN OINARRITUTAKO SEXUALITATE OSASUNTU ETA GOZAGARRI BATEN ALDE

asociación tecuatro



27
Zurekin
a tu lado

T 94 422 12 40



Languntzailea:

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

www.asociaciont4.org
info@asociaciont4.org

1.

ZURE BAGINA EDO/ETA SEXU BIDEZHO HARREMANETAN LUBRIKATZAILEA ETA HONDOIA ERABIL ITZAZU BETI



Kondoiak Sexu-Transmisiozko Infekzioak (STI) zein GIB kutsatzetik babesten gaitu. Lubrikatzaileak kondoia apurtzeko arriskua murrizten du, zaurietatik babesten gaitu eta sarketa errezagoa zein gozagariago egiten laguntzen du.

2.

ANTZEMANEZINA = HUTSAEZINA



Birus-karga antzemanezina duen GIBekin bizi diren emakume eta gizonek ezin dute GIB kutsatu. Horretarako, beharreskoa da GIB duen pertsonak tratamendua eta medikuaren agindua jarraitzea.

3.

PREP
PROFILAXIS



GIB bidezko infekzioa prebenitzeko estrategia da, Truvada izeneko botika egunero hartzean datza. Medikuen preskripzioa beharreskoa da eta hark agindutako zehatz-meahzt betetzea eraginkorra izan dadin. Ez du babesten bestelako STIetatik. Gomendatua GIB hartzeko arriskuan daudenentzat baino ez, eta beti ere kondoia lagunduta.

4.

GOZATU ERRESPECTUZ MODU GOZAGARRI ETA OSASUNGARRIAN

Sexualitatea zabala eta anitza da. Ez da mugatzen koitora, eta ez du horren beharrik. Alkohola edo beste edozein drogaren eraginpean handitu egiten da arrisku praktikan erortzea. Gainera, beroiek kontsumitzeak ez du laguntzen erantzun sexual ona ematerako orduan. Gure esku dago geure bizitzari zein osasunaren gaineko erabakiak hartzea. Horregatik, beharreskoa da informazioa edukitzea zer egin eta nola egin litekeen arriskuak murrizteko.



S.T.I.
edo SEXU
TRANSMISIOSHO
INFEKZIOAH

NOLA
EGITEN DUTE

INFEK-
ZIOAREN
AGENTEA

IZENA

NON DAGO?

INFEKZIOA HARTZEKO ARRISKUA
DAUKATEN SEXU-PRAKTIKAK

ODOLEAN
ZUZEN SARTU
BEHAR DIRA
GAIXOTASUN
HARTU ZEIN
TRANSMI-
TITZEKO

BIRUSA



GIB/HIES

Odolean - Likido aurreseminalean - Semenean - Fluxu baginalean

Uzki-sarketa - Bagina-sarketa - Aho eta genitalen arteko kontaktua

GPB/Giza
Papieloma Birusa

Azal eta mukosa infektatuan - Genitaleto garatxoetan

Uzki-sarketa - Bagina-sarketa - Aho eta genitalen arteko kontaktua

CHB/C Hepatitisaren
Birusa

Odolean

Uzki-sarketa - Bagina-sarketa

BHB/B Hepatitisaren
Birusa

Odolean - Semenean - Fluxu baginalean

Uzki-sarketa - Bagina-sarketa - Aho eta genitalen arteko kontaktua

AHB/A Hepatitisaren
Birusa

Gorozkietan

Aho eta uzkiaren arteko kontaktua

SOILIK AZALA
IKUTUTA ETA
MUKOSA IN-
FEKTATUEN
BITARTEZ

BAKTERIOAK



Sifilisa

Txankroan edo azal edo mukosa infektatuan

Uzki-sarketa - Bagina-sarketa - Aho eta genitalen arteko kontaktua - Aho eta uzkiaren arteko kontaktua

Gonorra

Zakileko, baginako, ahoko edo eztarriko jariakinetan

Uzki-sarketa - Bagina-sarketa - Aho eta genitalen arteko kontaktua - Aho eta uzkiaren arteko kontaktua

Klamidia

Zakileko edo baginako jariakinetan

Uzki-sarketa - Bagina-sarketa

PARASITOAK

Pubis-zorriak

Zuzeneko kontaktua pubiseko ilearekin

Pubiseko guneko azalarekin kontaktu intimoa

INFORMA EZAZU!
Arreta emango dizugu
T 94 422 12 40
www.asociaciont4.org



27
Zurekin
a tu lado